

# MATERIÁL JEDNOTLIVCE NA KURZ

## ECMS

### CENTRA BOJOVÉ MEDICÍNY (CEBOMED)

Vybavení a materiál označené \* jsou povinné. Ostatní položky jsou doporučené na základě zkušeností Centra bojové medicíny.

V případě dotazů nebo komplikací zejména s mandatorními položkami v seznamu kontaktujte neprodleně administrátora kurzu npor. Mgr. Martina Kulhánka ([kulhamar@uvn.cz](mailto:kulhamar@uvn.cz)) nebo vedoucího instruktora daného kurzu.

#### Seznam materiálu a vybavení:

- **Taktická vesta \***
- IFAK (Osobní lékárnička)
- **Přilba ochranná balistická \***
- **Chrániče sluchu (střelecká sluchátka nebo špunty do uší) \***
- **Rukavice střelecké \***
- **Chrániče kolen \***
- **Brýle ochranné střelecké (čiré) \***
- **Čelovka (s červeným světlem) + náhradní zdroje \***
- **Karimatka \***
- **Spací pytel s obalem na spací pytel \***
- Polní lůžko
- Chemické světlo 4x
- **Mapový vyčítač \***
- **Zápisník + psací potřeby \***
- Nůžky záchranářské
- Nůž
- Prostředky pro přípravu a konzumaci stravy
- Dostatečné množství potravin (na 3 dny v poli)
- Termoska
- Hygienické potřeby
- **Polní láhev (nebo jiná alternativa na zajištění dostatečného přísunu tekutin např. NALGENE) \***

**Výstroj:**

- Kompletní uniforma vz. 95. **2x**
- Komplet ECWS
- Boty polní **2x**
- Rukavice zimní
- Čepice zimní
- Komplet Thermo prádlo zimní
- Ponožky Thermo **6 párů**
- Baret

**Výstroj zvolit dle předpokládaných klimatických podmínek!**