

...od nemoci ke zdraví...

SPEKTRUM ČINNOSTÍ ORL KLINIKY SE NADÁLE ROZVÍJÍ

2. ČÁST

Rozhovor s přednostou ORL kliniky 3. lékařské fakulty University Karlovy a Ústřední vojenské nemocnice Praha

prof. MUDr. JAROMÍREM ASTLEM, CSc.



Otorhinolaryngologická klinika ÚVN (ORL) provádí diagnostiku a komplexní léčbu ušních, nosních a krčních onemocnění, léčbu poruchy sluchu a rovnováhy.

ORL klinika zajišťuje vyšetření a ošetření ambulantních pacientů ORL oddělení ve všeobecných ambulancích i v odborných poradnách (otologická, otoneurologická, rinologická, endokrinnologická, onkologický dispenzář), zajišťuje příjem pacientů k plánovaným hospitalizacím i akutní příjmy

a poskytuje konsiliární činnost u hospitalizovaných pacientů v rámci ÚVN.

Na ORL klinice 3. LF UK a ÚVN Praha probíhá výuka mediků 3. LF UK v oboru otorinolaryngologie a chirurgická propedeutika a 2. LF UK v oboru otorinolaryngologie.

■ **Pane profesore, jaké zákroky jsou na vaší klinice nejčastější a kolik pacientů za rok ošetříte?**

Za rok ošetříme na našich ambulancích kolem 20 000 pacientů a provádíme 1 300 – 1 500 operací (včetně 150 operací, které v rámci naší kliniky provádí maxilofaciální chirurgie). Letos jsme už provedli tisíc operací, a to nás ještě čeká celý podzim a předvánoční období.

Mezi nejčastější zákroky patří operace štítné žlázy a příštítných tělísek, operace vedlejších nosních dutin, plastiky nosní přepážky, operace slinných žláz, operace uší pro záněty i pro nedoslýchavost, otosklerózu atd. atd. Na našem pracovišti se setkáváme denně i s onkologickou problematikou. Provádíme celé spektrum onkologických operací hrtanu včetně mikrochirurgických. Provádíme také minimálně invazivní a endoskopické operace.

■ **Jaké množství z uvedených operačních zásahů připadá na endoskopii a miniinvazivní techniky?**

Na miniinvazivní výkony připadá až 20% výkonů na štítné žláze a příštítných tělíscích.

■ **V čem jsou tyto moderní postupy přínosné pro pacienty? Znamenají např. dřívější uzdravení?**

Tyto postupy především omezují velikost jizvy a bolesti po operaci. Takže hojení a následné srůsty jsou úměrně omezující.

■ **Jak dlouho po operacích bývají u vás pacienti v průměru hospitalizováni?**

Průměrná doba hospitalizace jsou 3 až 4 dny.

■ **Dostane se k vám na kliniku každý, kdo o to projeví zájem?**

U nemocných, kteří přicházejí na naše pracoviště, není žádné omezení.



■ **Stále trvá zájem i o placené výkony, např. nejrůznější typy plastik nosu, ušních boltců apod.?**

O plastické operace je stále zájem. Je pravdou, že estetická chirurgie má boom, kde počet plastických chirurgů a jejich klinik má exponenciální růst. Na zdejší klinice provádíme operace korigující nos nebo uši v rámci funkční chirurgie. Tedy tyto výkony provádíme vždy v návaznosti na léčbu.

■ **Pane profesore, co Vás osobně přivedlo k povolání lékaře? Proč jste si vybral za svoji specializaci ORL?**

Co mne přivedlo k medicíně? Otec byl lékař, maminka zdravotní sestra, moje sestra studovala medicínu, dědeček byl učitel a já snil o tom, že budu opravář televizí. Chtěl jsem lézat. Pak přišla střední škola, kde jsem se věnoval zoologii a snil o tom, že budu přírodovědec. Přišla doba přihlášek a já nesměl být doporučen ke studiu. Snad ze vzdoru jsem se přihlásil na medicínu a moc se učil. A uspěl jsem. No, a tak jsem začal studovat. Již ve 3. ročníku jsem přemýšlel o ORL nebo očním lékařství. Lákala mne tato precizní chirurgie.

■ **Jaký je Váš profesní životopis?**

Můj profesní životopis není pestrý. Od roku 1989 do roku 2012 jsem působil na klinice 1. lékařské fakulty University Karlovy v Praze u profesora Betky. První roky jsem byl studentem interní vědec-



ké aspirantury a pracoval jsem v laboratořích Ústavu experimentální medicíny Akademie věd ČR u profesora Syky. Obhájil jsem titul CSc. a složil 1. a 2. atestaci. Po roce 2000 jsem se vrátil oficiálně k vědě jako samostatný vědecký pracovník, působící docent a nakonec od roku 2010 profesor, kdy jsem titul přijal z rukou prezidenta Klause.

V letech 2010-2011 jsem pracoval jako lékař a lektor v Mater Dei Hospital na Maltě, na klinice profesora Laferly a u doktora Saída.

■ **Máte svoji osobní superspecializaci?**

Mojí superspecializací je ORL. Jistě se hodně věnuji endokrinochirurgii, sonografii, ale věnuji se i onkologii, kam směřuje můj vědecký zájem v posledních letech v návaznosti na infekční nemoci horních cest dýchacích. Věnuji se i výživě, a to i ve výzkumu.

■ **Zmínil jste výzkum. Jaká je Vaše vědecká, pedagogická a přednášková činnost?**

Od roku 1997 jsem se podílel na postgraduálním vzdělávání v Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ), učil jsem na středních školách.

Přednáším, od roku 1993 jsem byl nejprve asistent, později systematizovaný pedagog na 1. LF UK, 3. LF UK, ČVUT a dalších vysokých školách u nás i v cizině.

Dosud jsem přednesl 200 přednášek, publikoval 92 prací, 10 knih, skripta, kapitoly v knihách a získal jsem celou řadu ocenění za vědeckou práci: Cena

prof. Rašky, Cena ministryně zdraví – 2009, Cena prof. Šilinka, ceny IPVZ.

■ **Ve kterých odborných společnostech působíte?**

Jsou to Česká lékařská společnost J. E. Purkyně (ČLS JEP), Česká společnost otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku ČLS JEP, Česká lékařská komora, EES, DEGUM.

■ **Jak vidíte budoucnost ORL kliniky a jaké máte plány?**

Budoucnost kliniky musím vnímat v rámci celé ÚVN. Věřím, že naše plány, kdy jsme změnilí a zvýšili výkon kliniky v tzv. ekonomické části efektivním provozem a zachováním a zvýšením úrovně péče i služeb, povede v rámci ÚVN k rozvoji kliniky.

Rádi bychom rozvinuli moderní metody chirurgie, diagnostiky sonografií, endoskopické operace. V moderní podobě bychom rádi rozvinuli i výuku mediků a nelékařských oborů.

■ **Čím se odteagováváte od práce? Jaké koníčky máte?**

Odteagovávám se hraním golfu a procházkami v lese.

Díky příteli Josefu Janečkovi z Křivoklátska se věnuji myslivosti.

Hobby je moje rodina a umění, rád vyřezávám ze dřeva.

■ **Jak si představujete ideální relaxaci?**

Ideální relaxace je pro mne v přírodě, u moře s přáteli a s dobrým vínem.

Jiří Hruška
foto: archiv ÚVN

