

Novinky v Refrakčním a laserovém centru Oční kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha

Do naší redakce jsme opět pozvali vedoucího lékaře refrakčního a laserového centra 1. LF UK a ÚVN Praha pana doktora Madunickeho, abychom mu položili pár otázek týkajících se laserových zákroků. Dozvěděli jsme se totiž z webových stránek, že Ústřední vojenská nemocnice pořídila zařízení k provádění tzv. inteligentního LASIK-u.

● Které vady jste schopni laserovou operací odstranit?

V zásadě jsme schopni řešit všechny typy vad, vždy s ohledem na její konkrétní výši. Jedná se o krátkozrakost (myopii), dalekozrakost (hypermetropii) a astigmatismus.

● Které laserové refrakční zákroky ve Vašem centru provádíte?

Laserové zákroky, které nabízíme se dají rozdělit na laserové a laserochirurgické. Mezi čistě laserové nebo také povrchové metody patří PRK (fotorefraktivní keratektomie) a metoda EpiLASIK. Při metodě PRK dochází nejprve k mechanickému smesení povrchové vrstvy rohovky (epitel) a poté k vlastnímu laserovému ošetření. Metoda EpiLASIK je modifikací metody PRK a LASIK. K opracování rohovky dochází po předchozím odseparování epitelu.

Mezi laserochirurgické řadíme LASIK (laser in situ keratomileusis), SBK/blade neboli LASIK s tenkou lamelou a nově také SBK/femto neboli LASIK s lamelou vytvořenou laserem. Metoda SBK/femto je žhavou novinkou našeho pracoviště a podrobněji se o ní zmíníme dále. Princip zákroku LASIK spočívá ve vytvoření rohovkového laloku (flapu). Ten se odklopí, provede se vlastní laserový zákrok a poté je vrácen na své původní místo. Výkon SBK je obdobný jako u metody LASIK. Vytvořený lalok (flap) je však u této metody mnohem slabší. Díky tomu máme možnost provádět zákroky i u pacientů s větším počtem dioptrií, ale menší silou rohovky, a to se zachováním bezpečnosti zákroku.

● Podle čeho volíte typ samotného zákroku?

Dá se říci, že jde o počet dioptrií a typ vady. U krátkozrakosti do -3,0 dpt volíme povrchové metody. Tedy PRK nebo EpiLASIK. Pokud má klient více dioptrií nebo je dalekozraký doplníme metody laserochirurgické - LASIK, SBK/blade nebo SBK/femto.

● Pokud bych se tedy rozhodl pro korekci dioptrií laserem, co proto musím udělat?

Samotnému zákroku předchází vždy pečlivé předoperační vyšetření. Zde klienta podrobně vyšetříme na speciálních přístrojích, včetně komplexního očního vyšetření. Jde o dvouhodinové sezení, při kterém je klientovi důkladně vysvětleno, co laserová operace obnáší a zároveň je mu sděleno jestli je vhodným kandidátem pro tento zákrok.

● Může se tedy stát, že nespĺním požadavky, které jsou nutné pro absolvování laserové korekce?

Určitě může. Jednou z důležitých podmínek je věk 18 let. Zájemce o laserový zákrok by měl mít v podstatě zdravé oči a měl by mít alespoň rok stabilní vadu. Ženy by neměly být těhotné a neměly by kojít. Samozřejmě jednou z nejdůležitějších věcí je výsledek samotného vstupního vyšetření. Pokud má někdo příliš mnoho dioptrií a k tomu třeba slabou sílu rohovky, může se stát, že ani při dnešních možnostech laserové chirurgie, mu nebudeme schopni, při zachování bezpečnostních kritérií, dioptrie odstranit.

● Pokud tyto kritéria splním a laserový zákrok podstoupím, na co se mám po operaci připravit?

Samotný pooperační průběh se liší dle metod. Povrchové metody se vyznačují zhruba 1-2 dny trvající bolestivostí. Vidění se stabilizuje asi 1 měsíc. U metody LASIK (SBK) je pooperační období nebolešivé. Úprava vidění trvá několik hodin.

● Na Vašich internetových stránkách www.uvn.cz a www.epilasik.cz informujete klienty o nové metodě inteligentní LASIK (iLASIK). Co si pod tímto názvem máme představit.

Jde o tři základní komponenty. Aberometr, který měří dioptrické i nedioptrické vady

lidského oka. Excimerový laser VISX Star S4 VSS IR, který slouží k samotné korekci dioptrií. A v neposlední řadě femtosekundový laser Intralase 150 (IFS 150) firmy AMO, který využíváme k tvorbě lamely u metody LASIK (SBK).

● Jaký rozdíl je mezi „klasickou“ metodou LASIK a metodou femtoLASIK (SBK/femto)?

Jak jsem již zmiňoval při metodě SBK/femto dochází k tvorbě rohovkové lamely také pomocí laseru. Jde o femtosekundový laser IFS 150. Tento laserový přístroj poskytuje další varianty svého využití. A to, mimo jiné, při tvorbě rohovkových tunelů pro implantaci intrastromálních prstenců nebo při částečné a úplné keratoplastice.

● Pokud zůstaneme u laserových zákroků má tento zákrok nějaké rozdíly nebo snad výhody proti „klasickému“ LASIKU?

Výhodou SBK/femto je možnost volby síly rohovkové lamely operátorem v závislosti na výši vady a síly rohovky. Díky tomu jsme schopni odstranit bezpečně dioptrie i u klientů se slabší rohovkou. Zá-



roveň je tato metoda vhodnější u pacientů s hypermetropií. Výhodou je také ošetření rohovek stinných nebo příliš plochých, a to s nižším rizikem komplikací. Indikace, stejně jako průběh operace a pooperační období se v zásadě neliší od metody LASIK.

● Jaké je cena laserových zákroků?

Závisí na typu metody a pohybuje se od 13.900,- do 22.900,- Kč za jedno oko. Zdravotní pojišťovny tyto výkony nehradí.

● Děkuji za rozhovor.

