

## Účast na certifikovaném kurzu asistence sestry při terapeutické endoskopii



**Ve dnech 28.11.2011 až 30.11.2011 jsem měla příležitost zúčastnit se certifikovaného kurzu Asistence sestry při terapeutické endoskopii – praktický nácvik na zvířecím modelu. Kurz pořádala 1. Interní klinika ÚVN Praha, konkrétně pak Oddělení gastroenterologie, hepatologie a metabolismu. Hlavním garantem kurzu byl MUDr. Jan Martínek, Ph.D.**

Kurz je určen pro všeobecné sestry, držitelky platného osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu s praxí v oblasti digestivní endoskopie. Vzhledem k velkým materiálovým nákladům je cena školicí akce poměrně vysoká (40 000 Kč), pro mimopražské sestry je však kurz plně financován Evropským sociálním fondem. Jde proto o mimořádně dostupnou příležitost rozšířit své znalosti a praktické dovednosti. Kurzu se zúčastnilo osm sester (maximální možný počet) ze čtyř gastroenterologických pracovišť z České republiky, shodou okolností se ve všech případech jednalo o moravská pracoviště. Délka praxe jednotlivých sester se pohybovala od úplných začátečnic až po sestry velmi zkušené s dlouholetou praxí. I přes tyto rozdíly jsme ovšem utvořily téměř jednotný kolektiv.

Kurz byl rozdělen na dvě části. První dva dny kurzu byly věnovány teorii. Vyslechly jsme celkem 12 přednášek, které se věnovaly historii endoskopie, diagnostické a terapeutické endoskopii včetně léčby krvácení do gastrointestinálního traktu. Školitelé nám rovněž představili koncept Erlangenského tréninkového ex vivo modelu. Během druhého dne přednášek bylo podrobně probráno použití stentů v trávicím traktu, problematika kolo- rektálního karcinomu a metody endoskopické resekce a disekce jak z pohledu lékaře, tak z pohledu sestry. Velkou pozornost vyvolala přednáška o provozu endoskopického pracoviště, čištění a dezinfekci endoskopických přístrojů a akcesorií.

Poslední den byl věnován praktickému nácviku na zvířecím modelu v Centru pro experimentální endoskopii. Na modelu prasečího žaludku jsme měly možnost vidět použití terapeutických technik při ošetření patologií v oblasti horního GITu. Po té do-



staly účastnice kurzu možnost samostatně vyzkoušet si jednotlivé endoskopické techniky. „Hrály“ jsme si na lékaře a sestru a provedly jsme polypektomie, mukosní resekce, ligace varixů, naložení různých druhů klipů na uzavření slizničních defektů. Každá sestra měla také možnost zavést jícnový stent. MUDr. Martínek na začátku praktického nácviku prověřil naše znalosti problematiky v rovině teoretické i praktické. V závěru kurzu byla naše dovednost znovu otestována při asistenci MUDr. Suchánkovi. Byl měřen čas potřebný k naložení dvou endoklipů. Celkový význam kurzu byl podpořen osobní návštěvou přednosta Interní kliniky, prof. MUDr. M. Zavorala, CSc., který s námi strávil několik desítek minut a podrobně se zajímal o naše praktické dovednosti.



Závěrem bych chtěla za všechny poděkovat organizátorům kurzu, který byl v České republice pořádán poprvé. Všichni přednášející prokázali vysokou profesionalitu i pedagogické schopnosti, v praktické části pak i svou manuální zručnost. Příjemnou skutečností byla účast paní Ivany Kozákové, staniční sestry endoskopického pracoviště, která o nás vzorně pečovala a představila nám také celé gastroenterologické oddělení. Domů jsme odjížděly s dobrými pocity a s přesvědčením, že získané znalosti a dovednosti uplatníme v každodenní praxi na našem pracovišti a zvýšíme tak kvalitu naší práce ku prospěchu všech nemocných. Na základě našich pozitivních zkušeností chceme do budoucna vyslat na tento kurz i další kolegyně z Beskydského gastrocentra.

*Alžbeta Holéczyová,  
interní oddělení, Beskydské gastrocentrum  
Nemocnice ve Frýdku-Místku*