

...od nemoci ke zdraví...

Úroveň lékařské péče je nepřetržitý proces, říká **MUDr. Vladimír FOLAUF**



Pro mnohé může být existence gynekologického oddělení ve vojenské nemocnici překvapením. Skutečností však je, že první doložená zmínka o gynekologicko-porodnickém oddělení v rámci vojenské nemocnice v Praze se objevila už po první světové válce, kdy bylo součástí I. divizní nemocnice na Karlově náměstí. Je zajímavé, že právě gynekologicko-porodnické oddělení se v létě roku 1938 jako první přestěhovalo do nově postavené Masarykovy nemocnice ve Střešovicích. V roce 1962 zde ale bylo gynekologicko-porodnické oddělení zrušeno a byl zřízen gynekologický ordinariát. Tento stav trval až do roku 1996, kdy vedení Ústřední vojenské nemocnice vypsal konkurz na primáře gynekologického oddělení, čímž se tradice tohoto pracoviště do ÚVN vrátila. Od roku 1998 je gynekologické oddělení umístěno v nové budově chirurgického pavilónu CH 1. Od srpna 2011 místo primáře Gynekologického oddělení Ústřední

vojenské nemocnice – Vojenské fakultní nemocnice Praha (ÚVN-VFN) zastává MUDr. Vladimír Folauf, se kterým přinášíme následující rozhovor.

■ Jaké je spektrum činností Gynekologického oddělení a jeho struktura?

Naše oddělení poskytuje svým pacientkám léčebně preventivní péči v oboru gynekologie, a to v celé šíři daného oboru, se zaměřením na léčbu operační otevřenou, endoskopickou, senologickou a urogynekologickou.

■ Můžete popsat, jaké zákroky provádíte na gynekologickém pracovišti ÚVN a které jsou nejčastější?

Na našem pracovišti provádíme více než padesát druhů a typů operačních zákroků, jejichž výčet by přesáhl možnosti tohoto rozhovoru. Jde o operace v rozsahu od malých diagnostických gynekologických zákroků realizovaných ambulantním způsobem v rámci tzv. jednodenní chirurgie, až po operace trvající několik hodin a vyžadujících déle trvající hospitalizaci např. u onkologicky nemocných pacientek. Nejčastěji prováděným operačním zákrokem, řečeno v rovině obecné, je výkon prováděný endoskopicky. Zde se opět může jednat o výkon technicky složitý a časově náročný, nebo o operaci diagnostickou trvající několik minut či desítek minut.

■ Je úroveň léčby a její úspěšnost srovnatelná se zahraničím?

V rámci svého postgraduálního vzdělávání jsem měl možnost navštívit některá zahraniční pracoviště v Evropě i v USA. Chtěl bych říci, že je mi ctí, že mohu pracovat v nemocnici, která svým přístupem k pacientům, technickým vybavením i zázemím je naprosto srovnatelná s nejlepšími pracovišti, která jsem navštívil. Od tohoto základu se také vyvíjí kvalita a úroveň profesio-

nálního výkonu zdravotnického personálu této nemocnice a tedy i našeho oddělení.

Je třeba si však uvědomit, že toto nikdy není stav trvalý a neměnný. Jde o nepřetržitý proces, a to na všech úrovních, počínaje celoživotním a nikdy nekončícím vzděláváním zdravotnických pracovníků, předáváním zkušeností a znalostí, prováděním výzkumu a výuky, publikováním, prováděním studií, přebíráním nových technologií, přes nutnost bezchybného řízení a konče právě poskytnutím a provedením kvalitní a bezchybné péče pacientovi.

■ Máte svoji osobní specializaci?

Specializuji se na provádění onkologických operačních výkonů jak cestou otevřené břišní operativy, tak cestou endoskopickou, např. pomocí operačního robotického systému da Vinci, dále pak např. na onkologickou operativu senologickou.

Nicméně úzkou specializaci díky malé velikosti našeho oddělení si dovolit nemohu, jinými slovy je třeba v operačním programu a personálním obsazení daného dne provést veškeré operace bez ohledu na jejich složitost či vlastní výběr.

■ Jaký je personální stav vašeho oddělení?

Na Gynekologickém oddělení ÚVN-VFN Praha pracuje s různě vysokým pracovním úvazkem osm lékařů, z tohoto počtu šest lékařů se specializovanou způsobilostí v oboru a dva lékaři v různém stupni přípravy ke složení atestace v oboru gynekologie a porodnictví.

■ Jaké je současné technické a přístrojové vybavení oddělení?

Technické a přístrojové vybavení našeho oddělení a centrálních operačních sálů obecně, jak již jsem dříve uvedl, je dle mého názoru na vysoké úrovni, prakticky srovnatelné s jakýmkoliv špičkovým pracovištěm. Jistěže nápadů na zlepšení je stále dostatek, je ale třeba také umět nahlížet svoje po-



stavení v reálném ekonomickém prostředí a hlavně umět své úvahy zarámovat do jednoduché ekonomické poučky: cost-benefit (česky „prospěchová analýza“ nebo „analýza nákladů a užítku“ – pozn. redakce).

■ **Který přístroj nebo technologii byste ke své práci ještě uvítal?**

Pár by jich bylo, ale není těžké pracovat s nejlepším náradím na světě, těžší je poradit si a udělat práci stejně dobře s tím, co máte po ruce. To je umění, chce to jen trochu větší zářezy v hladké kůře mozkové.

■ **Jakým počtem lůžek disponujete?**

Gynekologické oddělení ÚVN-VFN Praha disponuje čtrnácti lůžky.

■ **Kolik pacientek projde vaším pracovištěm ročně a kolik zákroků provedete?**

V roce 2012 bylo na Gynekologickém oddělení ÚVN-VFN Praha hospitalizováno celkem 1077 pacientek, počet operovaných pacientek byl 941, z toho 139 pacientek v rámci tzv. jednodenní chirurgie, ambulantně bylo ošetřeno 4 153 pacientek.

■ **Jak jste se stal primářem oddělení gynekologie v Ústřední vojenské nemocnici a jaký je Váš vztah k armádě? Jste voják?**

Primářem Gynekologického oddělení ÚVN-VFN Praha jsem se stal na základě výběrového řízení dne 3. 8. 2011, před tím jsem v nemocnici pracoval na pozici zástupce primáře od prosince roku 2000. Můj vztah k armádě je veskrze kladný, jsem poručík v záloze.

■ **Jaký je Váš profesní životopis?**

Vystudoval jsem 3. lékařskou fakultu University Karlovy v Praze. V roce 1989 jsem nastoupil jako sekundární lékař na gynekologicko-porodnickou kliniku Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Praha, později jsem pracoval na pozici odborného asistenta 3. LF UK na též pracovišti. Měl jsem štěstí a potkal zde své

učitele.

Porodnictví mě naučil doktor Tomáš Bednář, se kterým často na naše společné služby dodnes vzpomínáme, a samozřejmě porodní asistentky, porodní báby, jak se jim stále říká. To byly moje první kroky v medicíně, na to období se nedá zapomenout, mám z té doby ze společně strávených hodin na porodním sále dosud několik přátel, spoustu kamarádů.

Onkogynekologickou operativu a obecně management onkologických onemocnění v gynekologii mě naučil tehdejší přednosta docent Svoboda. Tuto dovednost považuji za základ všech dalších operačních postupů a při řešení složitých situací, které čas od času na operačním sále nastanou, z ní vycházím.

Do problematiky senologické, především do problematiky operačního řešení prsních onkologických onemocnění mě zasvětil primář Václav Pecha, excelentní prsní chirurg, jeden z nejlepších v této zemi.

V roce 2000 jsem řízením osudu zakotvil v Ústřední vojenské nemocnici, kde pracuji dosud.

Zde jsem mohl potkat v mých očích jednoho z největších žijících českých gynekologů – docenta Karla Citterbarta, vzdělaného, inteligentního pedagoga, se kterým jsme společně strávili mnoho hodin na operačním sále i mimo něj.

Endoskopickou gynekologickou operativu jsem zde zdokonalil pod dohledem bohem nadaného gynekologického chirurga MUDr. Jiřího Svárovského.

■ **Proč jste si vybral právě gynekologii?**

To má poměrně „dětské“ vysvětlení, ale pokud je chcete slyšet, prosím: během studia na lékařské fakultě jsem věděl jistě, že budu chtít dělat chirurgický obor. Avšak když jsem ve třetím ročníku na prázdní-

nové praxi v porodnici prvně uviděl ten zázračný děj, kdy přichází na svět nový člověk, už jsem odtamtud neodešel. Stáž skončila a já si domluvil možnost praxe pod kontrolou kolegů lékařů v pohotovostních službách, což mi poměrně brzy získalo jejich náklonnost, poněvadž mohli v noci spát, když jsem odváděl (samozřejmě za účinné dopomoci porodních bab) noční porody. Tím jsem se řemeslo trochu naučil a po nástupu na kliniku získal výhodu oproti kolegům, kteří po ukončení fakulty nastoupili se mnou a neuměli nic.

■ **Co je pro Vás nejlepším stimulem do práce?**

Asi nejlepším stimulem je, když se práce daří. A protože máme kolektiv složený převážně z mladých kolegů, tak také to, když jim něco ze svých zkušeností mohu předat. Baví mě jejich dychtivost umět všechno hned, což ovšem v medicíně nejde. Aby se o někom dalo říci, že je dobrý doktor, to člověku trvá více než dvacet let a někomu se to stejně nepodaří, medicína je velmi těžké řemeslo.

■ **Jaké máte osobní zájmy a koníčky?**

Asi jako každý ve volných chvílích relaxuji prostřednictvím četby dobré literatury. Rád jdu do divadla, v poslední době - to si neodpustím jako patriot - mě svým repertoárem, režii i hereckými výkony uchvátilo Dejvické divadlo. Nepohrdnu dobrou operou, rád chodím za zážitky do Stavovského divadla. Úžasným kulturním projektem poslední doby jsou Struny podzimu. Miluji Centrum současného umění DOX. Mám také rád fyzickou práci, např. na zahradě. Občas si zajdu s kolegy zahrát basketbal, vyjedu na kole, v zimě mám úplně nejraději snowboard. Všední dny, zato skoro všechny, trávím i trochou pohybu s naším novým pejskem Emou.

■ **Co je na vašem oddělení v poslední době nového?**

Oddělení je celé nové. V posledních dvou letech se Gynekologické oddělení konsolidovalo, ekonomicky stabilizovalo, přišli noví a především vzdělaní kolegové, akceptujeme trendy v oboru... Pokud mohu soudit, vše jde velmi dobře.

■ **Jakou perspektivu před gynekologickým oddělením ÚVN vidíte?**

Zachovat současnou úroveň medicíny, kterou můžeme dosud poskytovat. Neusnout, nevzdat se. Majitel hotelu by řekl: aby se nám hosté vraceli. Ode mne by to znělo cynicky, tak tedy: aby na nás klienti nevzpomínali bolestně, nýbrž rádi za navrácení nebo záchranu zdraví.

Jiří Hruška

foto: ÚVN, Jan Malý