

Využijte čas smysluplně, staňte se dobrovolníkem

Máte týdně dvě hodinky času a rádi byste ho využili nějak smysluplně? Můžete se stát dobrovolníkem v Ústřední vojenské nemocnici ve Střešovicích a pomáhat lidem, kteří jsou buď dlouhodobě upoutáni na lůžko, nebo pobývají v domově pro válečné veterány.

Různorodá skladba lidí se každý týden vystřídá u lůžek nebo v pokojích střešovických pacientů. Pravidelně sem dochází dvanáct dobrovolníků a převažují ženy. Některé jsou studentky, jiné pracují, výjimkou nejsou ani seniorky. Další noví dobrovolníci by ale v nemocnici ještě našli své místo.

Co se vlastně za posláním dobrovolníka v nemocnici skrývá? Rozhodně nejde o suplování zdravotnického personálu, dobrovolníci nemají oprávnění provádět žádné zdravotnické a léčebné úkony. „Jejich úlohou je zpestřit čas seniorům, kteří u nás pobývají. Jako společníci s nimi

tráví volný čas, povídají si, čtou, chodí na vycházky. Pacienti, kteří jsou už zvyklí na svou pravidelnou návštěvu, na dobrovolníka dokonce čekají. Nelze vyloučit, že mezi nimi může vzniknout až jakýsi druh přátelství, důvěrnější vztah. Máme i zkušenost, kdy pacientka odcházela z nemocnice domů a projevila přání, aby za ní její dobrovolnice docházela i tam. Možné to samozřejmě je, ale už je to vztah jen mezi ní a dobrovolnicí a nemocnice s tím potom nemá nic společného,“ popisuje Radka Gutová, koordinátorka dobrovolnického programu ÚVN s tím, že dobrovolnictví je neplacená služba.



Někteří dobrovolníci ve volném čase se „svými“ seniory tvoří nejrůznější výrobky

Dobrovolníci přicházejí do nemocnice zpravidla na jednu až dvě hodiny týdně. Jejich služeb nemocnice využívá jednak u klientů Domova se zvláštním režimem a oddělení sociální péče, kde pobývají především váleční veteráni, dále u pacientů Léčebny dlouhodobě nemocných. „Přítomnost dobrovolníků není na těchto odděleních něčím neobvyklým. Zejména se těší ze společnosti a zájmu mladých lidí, kteří s sebou přinášejí novou a pozitivní energii,“ popisuje Radka Gutová a zároveň doplňuje, že i dobrovolníkům je setkávání se seniory ku prospěchu. „Vím o dobrovolnicích, která se velmi sblížila se svými prarodiči díky tomu, že u nás pravidelně dělala společnost jednomu seniorovi,“ říká koordinátorka dobrovolníků.



Dobrovolníci pacientům zpřijemňují čas a doprovází je na akce, které nemocnice pořádá

V nemocnici funguje ještě jedna skupina dobrovolníků. Ti nedocházejí za pacienty a seniory pravidelně, ale podílejí se na organizaci akcí, které se ve Střešovicích konají. Jedná se o různé příležitostné aktivity, vánoční a velikonoční jarmark, hudební setkání či taneční bály. „Takových nárazových dobrovolníků můžeme přivítat libovolně množství. Ze-

jména bychom uvítali ty, kteří umějí něco vyrábět, na něco zahrát, mají hudební či taneční skupinu a dovedou svým uměním lidi upoutané na lůžko nebo pobývající v domově rozveselit a pobavit,“ podotýká Radka Gutová.

Stát se dobrovolníkem není jen tak, v nemocnici nemohou do programu zapojit úplně každého. Radka Gutová u nové

příchozího dobrovolníka zjišťuje motivaci, která ho k zájmu o dobrovolnictví přivedla. Každý budoucí dobrovolník také musí projít školením, v němž je seznámen s organizací, dozví se základní informace o dobrovolnictví, jak funguje program v nemocnici, jaké jsou podmínky zařazení do programu, vyzkouší si modelové situace, které mohou nastat. Zájemci o dobrovolnictví se tak snaží vžít do role pacientů, rodinných příslušníků i zdravotnického personálu a jsou testováni, jak v které situaci zareagují.

„Mohou třeba přijít za klientem a ten se zrovna ten den na společnost necítí a nemá dobrou náladu. Nebo se setkají s někým z rodiny, kdo nemá informace a nemusí k nim mít okamžitě důvěru. Školení slouží mimo jiné i k lepšímu poznání samotného uchazeče. To, jak reaguje v modelových situacích, může o něm mnohé napovědět a ovlivnit i jeho zařazení do dobrovolnického programu,“ popisuje testování zájemců Radka Gutová.

Podotýká, že v Česku má dobrovolnictví stále co dohánět. Zatímco v západních zemích je zcela běžné nejen v nemocničním prostředí. „V cizině je to otázka prestiže, je to věc, na kterou jsou dobrovolníci pyšní a společnost jejich pomoc oceňuje. Doufám, že k tomu časem také dospějeme,“ přeje si Radka Gutová.

PŘIPRAVILA ZUZANA PŮROVÁ, FOTO ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE

INZERCE V6-0144

Exkluzivní akce

Léčárna Na Santince
Bechyňova 8, Praha 6
Tel: 777 507 517
Po-Pá: 8.00-18.00

nově otevřeno!

Sleva

30 Kč

za recept!

Sada keramických nožů

za 4 recepty

nebo útratu 800 Kč ve volném prodeji.

Ručník

za 2 recept

nebo útratu 300 Kč ve volném prodeji.

Účelem tohoto materiálu není zvýšení spotřeby, výdeje nebo předepisování léčivých přípravků. Nenabádáme Vás k nevhodnému, nepřiměřenému nebo neopodstatněnému užívání léků. Akce prodloužena do konce března 2014 nebo do vyprodání zásob. Tato akce se nevztahuje na nákup Detralexu a dětské výživy. Nelze kombinovat s body na zákaznické kartě.

Začátkem roku vstoupil v platnost Nový občanský zákoník.

Jsou změny týkající se prodeje nemovitosti významné?

Ano, NOZ v této oblasti přináší velké množství změn a jejich provázanost s katastrálním zákonem přináší v mnoha oblastech jiný přístup.

Velmi doporučujeme věnovat velkou pozornost nejen výběru RK, která prodej zprostředkovává, ale i právním souvislostem a zejména Advokátní kanceláři, se kterou RK spolupracuje a která smlouvy připravuje. Časy, kdy si kupující s prodávajícím smlouvu sepsali doma „na koleně“ nebo, kdy realitní kancelář „něco“ zdarma připravila, jsou pryč.

Mý používáme renomovanou Advokátní kancelář, která po prostudování podkladů stanoví další detaily a otázky, které je třeba do smluv zapracovat, a teprve po jejich zapracování, je možné celou právní dokumentaci dokončit a přistoupit k podpisu Kupní smlouvy.

Vojtěch Moravec
Jednatel LexiReal

V6-0206

INZERCE

OSLIVÝ DESIGN, V.I.P. VÝBAVA

PEUGEOT partner TOTAL PEUGEOT FINANCE

Motor: 1.0 (58K) MAN, spotřeba (l/100 km) 5,3-5,8-4,3, emise: CO₂ (g/km) 117/88/99. Foto je pouze ilustrativní.

PEUGEOT 208 ACTIVE

SEKLUZIVNÍ VÝBAVOU

247 500,-

AV CAR – koncesionář Peugeot. Jsme Váš prodejce vozů Peugeot, jsme Váš spolehlivý servis. Klienti nás hodnotí jako nejvyšší kvalitu servisu v Praze. I proto Vám jako jediní nabízíme prodlouženou záruku na 4 roky / 60 000 km zcela zdarma. Jen u AV CAR. Pořizte si u nás Peugeot 208 a k němu design balíček obsahující hliníková kola, LED světla a kožený volant za pouhých 5 000 Kč. AV CAR má vždy něco navíc.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

AV CAR KONCESIONÁŘ PEUGEOT

Veleslavínská 17, Praha 6, Veleslavín, ☎ 777 777 800, www.avcar.cz