

JE JEDNOU Z NÁS.

Usměvavá, milá, pracovitá, důsledná, vstřícná, oblíbená...

HANKA HEGNEROVÁ, staniční sestra JIP Interní kliniky ÚVN.

„Už od dětství jsem chtěla být zdravotní sestrou“, říká Hanka Hegnerová, finalistka soutěže Sestra sympatie 2015.

Blahopřejeme. Podařilo se. Hana Hegnerová, staniční sestra JIP interní kliniky ÚVN se probjovala do finále soutěže Sestra sympatie 2015. Porota ji sice nezařadila mezi první tři, to ale nic neubírá na faktu, že pro nás je vítězka! Vyprávěla o soutěži i o jejím povolání.

Jak Hana Hegnerová prozradila, nejnapínavější byl moment, kdy se hlasovalo o postupu do finále. „Poslední hodiny před ukončením hlasování jako kdyby se zastavil čas. Na internetovém portálu probíhala neuvěřitelná bitva mezi všemi semifinalistkami“, popisuje. Když se dozvěděla, že je ve velkém finále, měla obrovskou radost, pocit štěstí, ale zároveň zodpovědnosti, kterou si s sebou ponese do finálového večera, který se uskutečnil v pátek 12. února v Národním domě na Vinohradech na plese Sestry na sál. Finálovému večeru předcházelo setkání finalistek. Celý den byl podle vyprávění Hany Hegnerové náročný, ale užila si ho. „Byl to pěkný zážitek, setkaly jsme se s moderátorem soutěže Vojtěchem Bernatským, s organizátory projektu, s profesionálním týmem kadeřníků a vizážistů, seznámily jsme se s tím, jak bude finálový večer probíhat, určitě to bude zajímavé!“ Finalistky si také zkoušely společenské šaty, i sesterské uniformy pro proměnu. Hana prozradila, že má trochu nevýhodu, že je malá, proto se pro ni společenské šaty vybíraly hůře, ale nakonec byla spokojená. Nejvíce se prý obávala rozhovoru s členem poroty, kterého bohužel, na rozdíl od ostatních finalistek, osobně poznala až při samotném finálovém večeru. I tak na jeho dotěrné otázky odpovídala velmi zasvěceně a s úsměvem. Hana Hegnerová, pro kterou je potěšením pracovat v Ústřední vojenské nemocnici, protože tu má dobré personální a pracovní zázemí a vysokou profesionální úroveň ze stran sester i lékařů, považuje účast ve fiále za úspěch. V klání o vítězství udělala maximum, jak je to jejím zvykem u všeho, co dělá, a také proto, aby nezklamala ty, kdo ji podpořili a v průběhu finálového večera fandili. Co nám ještě o sobě prozradila? To se dozvíte z následujícího rozhovoru.

Jak vznikl nápad přihlásit se do soutěže Sestra sympatie?

Přihlásila jsem se, protože krása je věc pomíjivá. V označení sympatie je mnohem víc. Je to něco, co člověk umí dávat druhým, co se nedá obelstít. Já sama se snažím být pozitivní, empatická, cílevědomá a jít si za svými sny. Soutěž mi má také trochu napovědět, jestli jdu správným směrem.

Jak bylo daleko od nápadu k realizaci?

O soutěži jsem se dozvěděla z internetu a řekla jsem si, proč nezkusit něco nového, co obohatí můj život o nové zážitky, zkušenosti a přátelství. A pak už to šlo ráz naráz.

Vaše životní krédo, Život je jako divadelní hra: nezáleží na tom, jak dlouhé





Finalistky soutěže, Hana Hegnerová (4. zleva)



představení bylo, ale jak dobře se zahrálo, známe. Jak ho naplňujete?

Snažím se žít tak, abych při ohlédnutí zpět nemusela říci „škoda“.

Soutěž Sestra sympatie souvisí i s profesní příslušnosti ke zdravotním sestřičkám. Co Vás vedlo k tomu stát se zdravotní sestrou? Jaké jste měla o té práci představy? A naplnily se?

Už od dětství jsem chtěla být zdravotní sestrou. Není to pro mě jen povolání, vnímám to jako poslání. Zdravotní sestra je pro mě jako anděl - nabídne úsměv, podá pomocnou ruku, vyslechne a poradí. Umí se vcítit a pochopit druhého, ale i jeho rodinu, která je součástí každého léčebného procesu.

Co na Vaší profesi považujete za

nejpěknější, nejzajímavější, jaké jsou stinné stránky?

Práce s lidmi mě naplňuje. Nejdůležitější je získat si jejich důvěru. To je prvním krokem na cestě k uzdravení. Nejkrásnější je vidět štěstí v očích našich pacientů, když jdou zdraví domů. Člověk ví, že jeho práce má význam.

Pracujete na JIP Interní kliniky ÚVN. V čem je Vaše pracoviště mimořádné?

Naše pracoviště je na vysoké profesionální úrovni ze strany sester i lékařů. Mé kolegyně a kolegové jsou usměvaví, spolehliví, velmi pracovití a poskytují tu nejlepší týmovou práci. Jsem ráda, že mohu být součástí tohoto týmu, jsem na všech-

ny moc pyšná a vážím si jejich každodenního úsilí s maximálním nasazením.

Vaše práce je mimořádně náročná, jak relaxujete?

Ve svém volném čase studuji vysokou školu, věnuji se různým sportovním aktivitám, také své rodině, která je neoddelitelnou součástí mého života.

A jaký je váš vzkaz?

Zdravotníkům pevné nervy, pacientům brzké uzdravení, jejich blízkým sílu a optimismus, všem lidem hodně zdraví, lásky a radosti z každodenních maličkostí.

(archiv: ÚVN)

