

# FINALISTKA 16. ROČNÍKU SOUTĚŽE SESTRA ROKU DANA KRÁSOVÁ

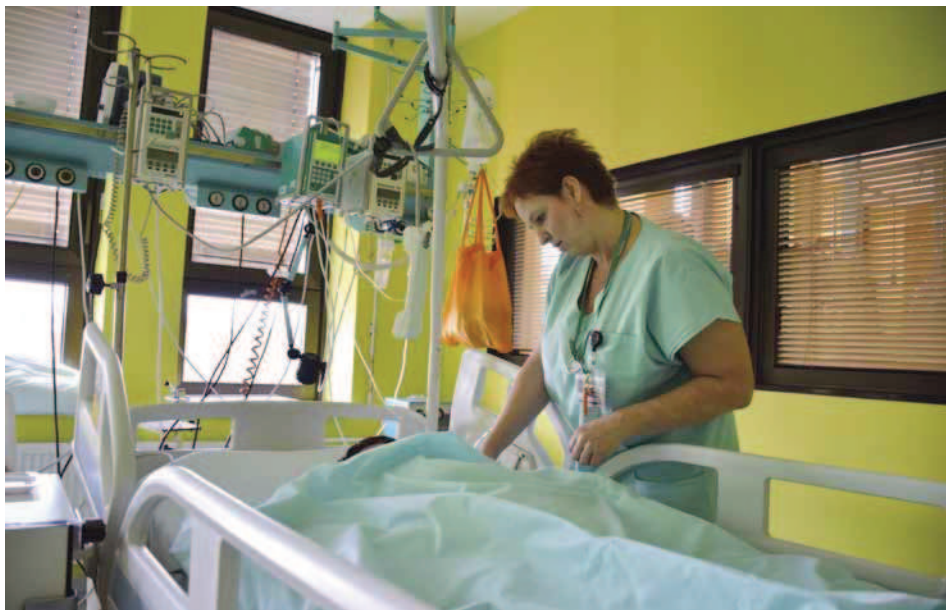
VYPRÁVÍ O SOUTĚŽI I O SVÉ PRÁCI V ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÉ NEMOCNICI

Jmenuje se Dana Krásová a pracuje na chirurgické JIP ÚVN. Odborná porota ji vybrala mezi tři finalisty celorepublikové soutěže Sestra roku, pořádané vydavatelstvím Mladá fronta, divize Medical Services a odborným měsíčníkem Zdravotnictví a medicína. Soutěž je koncipována jako poděkování sestřím a dalším nelékařským zdravotnickým pracovníkům za jejich mimořádnou a zodpovědnou práci. Ocenění Sestra roku je udělováno ve dvou kategoriích; Dana Krásová byla porotou vybrána mezi tři finalisty v kategorii Přímá ošetrovatelská péče. Zároveň byla jednou z kandidátek na titul Sestra mého srdce.

Dana Krásová se na chirurgické JIP ÚVN stará o pacienty po rozsáhlých, náročných výkonech už 13 let. Je oblíbená u spolupracovníků, kteří oceňují zejména její zodpovědnost a vysokou odbornou úroveň a empatii. Své znalosti a dovednosti Dana předává novým kolegyním, které úspěšně dovede k ukončení adaptačního procesu. Je aktivní členkou Sekce nelékařských zdravotnických pracovníků Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR. Věnuje se tématům, jako je šikana, nedostatek ošetrovatelského personálu a dodržování zákoníku práce. Sbírá informace od sester z terénu a otevřeně poukazuje na nedostatky, na konkrétních příkladech dokumentuje situace sester a ošetrovatelek. Je velmi aktivní na facebookové skupině s názvem „Sekce nelékařů při OSZ“, kolegům tam radí a informuje je. Ve skupině je již přes 3600 členů. Díky tomu je mezi zdravotníky známou osobností a v loňské soutěži časopisu Žena a život „Žena roku 2015“ získala nejvyšší počet hlasů.

**Co bylo motivem přihlásit se do soutěže? Jak přihlášení probíhalo?**

Do soutěže mě přihlásila kolegyně a kamarádka, která byla dříve také sestřím. Dnes sice pracuje v sociální sféře, ale je krom jiného i ředitelkou a majitelkou webových a facebookových stránek – Ošetrovatelství.info, které se zabývají ošetrovatelstvím jako celkem. Seznámil



nás facebook, kde společně již několik let řešíme naši profesní problematiku jako celek, od pracovních podmínek, po profesní odborné záležitosti až po dodržování zákoníku práce. Lenka mi napsala moc hezký doporučující průvodní dopis k přihlášce, který je citován v mém medailonku v soutěži o Sestru mého srdce. Druhou část doporučení, tu odbornou a profesní, mi moc hezky napsala má skvělá staniční Stáňa Grégrová. Na základě těchto dvou doporučení jsem byla odbornou porotou vybrána jako finalistka soutěže Sestra roku v kategorii Sestra v přímé ošet-

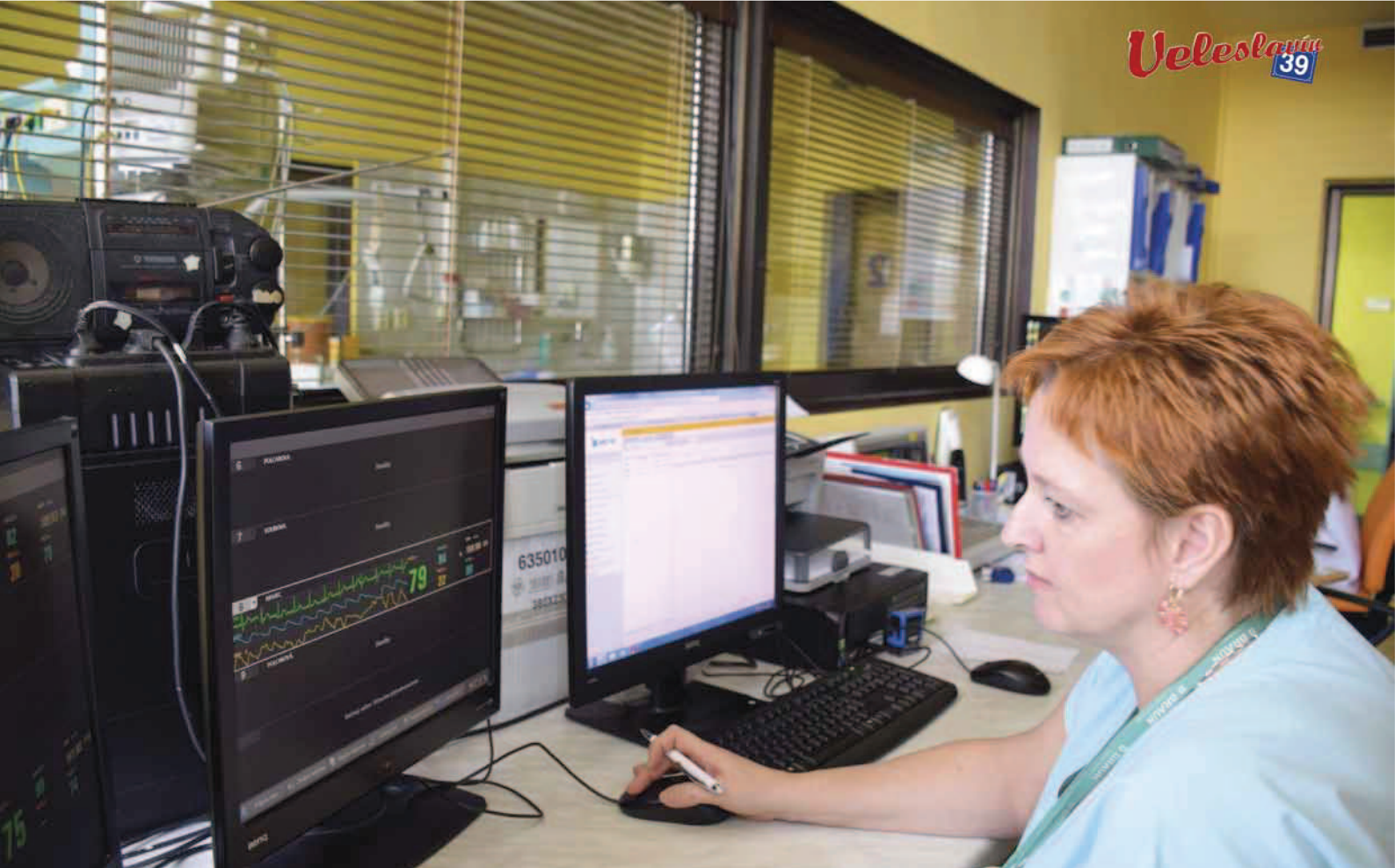
řovatelské péči.

**Jak dlouho jste zdravotní sestřím?**

Na SZŠ jsem absolvovala v roce 1987. Krom 7 let, kdy jsem pracovala mimo obor, vykovávám toto povolání prakticky celý svůj profesionální život, z toho posledních 13 let v ÚVN na JIP 1, chirurgické kliniky. Na tomto oddělení jsme výborná parta, stabilní a hlavně fungující kolektiv. Máme se tam všichni rádi, a to se odráží i na naší práci.

**Co pro vás vaše povolání znamená?**

Já jsem si toto povolání vybrala už jako malá holka, kdy mi onemocněla babička



a já se o ni chtěla starat. Upřímně – své povolání miluji, a i když není situace v našem rezortu teď aktuálně jednoduchá, neumím si svůj život bez mé práce prostě zatím představit.

**Změnily se nějak podmínky za dobu vašeho působení ve vojenské nemocnici? Co se změnilo?**

Jednou z věcí, kterou opravdu vnímám velice pozitivně, je podle mého, komunikace managementu s ošetrovatelským personálem, snaha udržet kvalitu ošetrovatelské péče i za cenu omezení lůžkového fondu, kdy se nenakládá lidem „na záda“ více práce a zodpovědnosti, než jsou schopní unést a zvládnout, a samozřejmě péče o zaměstnance jako taková – motivační prvky. Cítím v tomto vztahu daleko přátelštější atmosféru než před lety.

**Může něco Váš úspěch v soutěži Sestra roku změnit? Co a jak?**

Myslím, a doufám, že se touto soutěží pro mou osobu nic nezmění. Beru ji v první řadě jako příležitost zviditelnit profesi zdravotníka jako takovou, možnost upozornit na problémy a bolavá místa, a ne prioritně jako zviditelnění pouze mé osoby. Proto jsem také s nominací do soutěže souhlasila.

**Máte úspěšné facebookové stránky, jaká jsou tam nejčastější probíraná témata?**

Ano, naše stránky na FB „Sekce nelékařů při OSZ“ jsou velice oblíbené mezi zdravotníky. Máme spolu s kolegyněmi, se který-

mi stránky spravujeme, velkou radost, že si k nám kolegové nacházejí cestu. Řešíme běžné denní problémy všech zdravotnických profesí, pomáháme si navzájem s jejich řešeními a předáváme si zkušenosti. Jsme fajn parta lidí, kterým není zatěžko věnovat svůj volný čas těm, kteří třeba nemají takové štěstí na management, jako já :). Řešíme záležitosti týkající se zákoníku práce, naší legislativy, dnes velice aktuálně diskutované téma vzdělávání zdravotníků, pracovní podmínky, ale občas je to třeba i obyčejné popovídání si s přáteli.

**Máte náročnou práci, jak relaxujete?**

Bydlím kousek za Prahou, v rodinném domku, tudíž už se těším na jaro a zahrádku, na kolo a třeba na výlety do přírody.

Mám ráda hezký film anebo knížku. Nabíjí mě má rodina a úspěšné dospělé děti.

**V čem vidíte Vaši práci jako povznášející a co je na ní nejobtížnější?**

Povznášející je pocit, když cítím, že mě pacient rád vidí, že má ve mě důvěru, když mám pozitivní zpětnou vazbu právě od pacientů a vidím, že má snaha není zbytečná. Mám také radost, když se mi podaří provést nového kolegu úspěšně celým adaptačním procesem. A nejobtížnější? To je samozřejmě psychický kontakt s nevléčitelnou nemocí a se smrtí jako takovou. Občas si říkám, za čím se to v našich životech neustále honíme. Přejde nemoc, a ta nám změní celý život.

**text a foto: ÚVN**

