



OD NEMOCI KE ZDRAVÍ

PŘÍBĚH SE ŠTASTNÝM KONCEM – „UŽ SE ZASE ROZJÍŽDÍM“

„Nezanedbávejte první příznaky, nebojte se doktorů ani ošklivých diagnóz, když přijdete včas, je to snazší.“

Paní Kateřina K., pacientka

V únoru loňského roku si vyslechla svou diagnózu: zhoubný nádor konečnicku. Případá jí to už velmi dávno a cítí se, jako by to ani nebylo.

Co člověk prožívá, ať už v nitru, nebo reálně, svolila odkrýt pacientka Kateřina. Je několik měsíců po robotické operaci konečnicku a znovu pracuje a žije naplno. Jak vypráví, před rokem bylo všechno jinak – sledovala krev v stolici, léčila se s hemoroidy.

Pak přišla kolonoskopie a bylo jasno. Na co myslela, když se dozvěděla diagnózu? „Nejvíc jsem řešila, a stále řeším, co jsem dělala špatně, kde byla chyba. Stres? Strava? Nevím. Máme tu nemoc v rodině, takže částečně je příčina určitě v genech. Ale nikdo z rodiny neonemocněl tak brzo jako já, ve čtyřiceti letech,“ popisuje Kateřina.



řina. Na chvíli se odmlčí a pokračuje: „Po stanovení diagnózy naštěstí člověk nemá moc času nad něčím dumat. Už z kolonoskopie jsem odcházela se seznamem vyšetření, která mám absolvovat. No a pak co nejrychleji na operaci.“

Objednala se v pražské Ústřední vojenské nemocnici. „Rozhodující pro mě bylo, že nemocnice má výbornou pověst a velmi důležitá také byla nejkratší čekací doba na tento typ operací. Objednali mě na výkon za 3 týdny. Asi po 14 dnech mi volal pan doktor Langer, který mi nabídl možnost robotické operace,“ pokračuje paní Kateřina.

„K nám do ÚVN byla paní Kateřina objednána prostřednictvím telefonátu s asistentkou naší chirurgické ambulance. Po zkompletování výsledků a posouzení celého případu multidisciplinárním týmem byla nemocná indikována k operační léčbě. Rozhodli jsme se pacientce nabídnout možnost robotické operace. Indikace k robotickému výkonu je identická jako k výkonu laparoskopickému. Roboticky asistovaný výkon ve vztahu k organismu pacienta lze označit za významně ohleduplnější než je klasická (otevřená) operace. V současnosti je v břišní chirurgii zdravotními pojišťovnami limitovaně hrazena pouze robotická léčba zhoubného nádoru konečnicku (nikoliv však tlustého střeva). Mohli jsme tedy tuto miniinvazivní metodu pacientce nabídnout,“ přibližuje doktor Langer.

Do té doby o robotických operacích paní Kateřina nevěděla vůbec nic. Věděla jen, že existují laparoskopické operace. Dozvěděla se podrobnosti a s provedením výkonu za asistence robotiky souhlasila. Den výkonu se přiblížil.

„Moje bezprostřední příprava na operaci byla velmi jednoduchá. Ve čtvrtek jsem nastoupila do nemocnice, vyčistila střeva

a v pátek ráno šla na to. Večer před operací si se mnou sednul doktor Langer a podrobně mi vysvětlil, jak operace probíhá. Informoval mě nejen před operací, navštěvoval mě také každý den po ní. Vyzařuje z něj veliké nadšení pro jeho práci, to je pro pacienta povzbuzující,“ vypráví paní Kateřina. „Příprava nemocného s nádorem konečnicku před operací spočívá v ortográdní střevní přípravě. Ta je na našem pracovišti prováděna u všech nemocných s nádory konečnicku identicky, tzn. není rozdíl v mechanické přípravě trávicí trubice před operacemi otevřenými, laparoskopickými nebo robotickými. Není třeba pacienta nikterak specificky připravovat, ani se nijak neliší bezprostřední příprava operátora,“ vysvětluje doktor Langer, který paní Kateřinu s celým chirurgickým robotickým týmem operoval.

Když ji vezli na sál, nebála se: „Chování všech bylo velmi profesionální a sebejisté, což je nesmírně uklidňující. Když ale člověk vjíždí přímo na sál, přece jen se cítí trochu jako malý králíček, všechno je takové obrovské a sofistikované,“ popisuje. Výkon proběhl bez komplikací. „Da Vinci systém poskytuje operátorovi 3D obraz, umožňuje jemné pohyby instrumentů, jejichž koncové části jsou ohebné, fungují jako zápěstí, což dokonale eliminuje třes rukou a vytváří lepší ergonomické podmínky. To všechno vede k bezpečnějšímu a šetrnějšímu výkonu, což je ocenitelné především u výkonů v anatomicky omezeném prostoru, jakou je oblast pánve,“ vysvětluje doktor Langer.

Po operaci se pacientka, jak popisuje, cítila jako každý, kdo podstoupí nějaký náročnější výkon: „Člověk leží, nic moc příjemného to není, už jen těch hadiček, co vedou do člověka a z něj! Naštěstí po-

operační rekonvalescence u mě probíhala velice rychle. Za pět dní jsem šla domů a za týden, po vyndání stehů, už jsem se cítila, jako bych na žádné operaci nebyla," vzpomíná paní Kateřina. Na robotické operaci oceňuje především rychlou rekonvalescenci a téměř žádné jizvy.

Cílová páska - návrat k běžnému životu a do práce - však ještě nebyla v dohlednu: „Po operaci ještě následovala onkologická léčba. Ta je poměrně zdlouhavá, chemoterapie a ozařování trvaly celkem pět měsíců," popisuje paní Kateřina a pokračuje, „s mým nástupem do práce to bylo trochu komplikované, neboť diagnóza přišla ve chvíli, kdy jsem končila v jednom zaměstnání a měla nastoupit do druhého, ale už nenastoupila. Po skončení léčby, v září, jsem si začala hledat práci a od začátku listopadu pracuji jako inspektorka u SZPI.“

Jaké je ohlednutí paní Kateřiny za uplynulým obdobím? „Nebylo jednoduché. Naštěstí je můj manžel člověk do krizových situací. Ví přesně, kdy potřebuji pomoc a kdy politovat, kdy postrčit a kdy obejmout. Mímo chodem – byl to on, kdo mě nasměroval do Střešovic. Kromě něho mám dva skvělé syny a širokou rodinu, na kterou je spolehnoutí. Můj život se v posledním roce výrazně zpomalil, což bylo fajn. Ale teď už se zase rozjždím, a to je taky dobře. Budu si dávat pozor, abych se tolik nestresovala, pokud



to lze. Udělala jsem výbornou zkušenost s naším zdravotnictvím. Po celou dobu jsem měla pocit, že mám tu nejlepší možnou péči a všichni, od zaučujících se sestřiček až po mého zkušeného operátora, se ke mně chovali skvěle. Můj vzkaz je jasný: Nezanedbávejte první příznaky, nebojte se doktorů ani ošklivých diagnóz, když přijdete včas, je to snazší," uzavírá paní Kateřina.

Ročně se v Centru robotické chirurgie ÚVN provádí přes 250 roboticky

asistovaných výkonů, z toho je 25 robotických operací rekta. Za více než desetiletou historii robotiky v ÚVN se zde uskutečnila téměř 100 robotických operací rekta. Více o Centru robotické chirurgie ÚVN"

http://www.uvn.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=3902&Itemid=1672

Mgr. Jitka Zinke
foto: archiv ÚVN

