

Příprava ke kolonoskopii

Léky – týden před vyšetřením zkontrolujte, či neužíváte:

- léky obsahující **železo**. Pokud ano, vysadte je alespoň **5 dní** před vyšetřením.
- **warfarin** či **nízkomolekulární heparin**. Poradte se individuálně s odesílajícím lékařem na jejich ev. přechodném vysazení.
- léky snižující hladinu krevního cukru (**inzulin, antidiabetika**). Konzultujte s diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období kolem kolonoskopie
- ostatní léky (např. na krevní tlak), ale ani např. aspirin není třeba vysazovat. V den vyšetření užívejte ranní dávku jako obvykle

Dieta - 5 dní před vyšetřením

- vynechte potraviny s velkým množstvím nestravitelných zbytků
nevhodné: ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny, celozrnné pečivo, mák, ořechy, tuhé maso, rýže atd.
vhodné: bílé pečivo, měkké libové maso, drůbež, ryby, jogurt, přesnídávky, bramborová kaše, piškoty

Dieta - den před vyšetřením

- **celý den vynechte pevnou stravu**, pijte jen čiré tekutiny (voda, limonáda, ovocná šťáva - bez výrazného zabarvení, čaj, káva, čirý masový vývar), vyvarujte se mléku a alkoholu, **zvyšte svůj obvyklý příjem tekutin**, neomezujte fyzickou aktivitu

Projímadla – den před vyšetřením a v den vyšetření

Příprava polyethylenglykolem 2+2 litry (Fortrans, Sol. Golitely)

- **den před vyšetřením večer** cca od 20 hod **vypijte 2 litry** připraveného roztoku (1 sáček Fortrans do 1 litru vody), pijte rychlostí 1 litr/hodinu
- **další 2 litry vypijte tak, abyste s přípravou skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření**
- přípravek chutná lépe chlazený a ochucený např. sirupem
- doporučený režim dodržte, i pokud z konečníku odchází čirá tekutina a i pokud kvůli přípravě musíte vstávat v noci
- i během přípravy projímadly **hojně pijte čiré tekutiny**

Příprava polyethylenglykol 2+2 litry (Fortrans, Sol. Golitely) s Vitaminem C (8x rozpustné tablety po 1000 mg), alternativou je kombinovaný preparát Moviprep

- **den před vyšetřením večer** cca od 20 hod **vypijte 2 litry Fortrans + 4000 mg rozpustného Vitaminu C** roztok pijte rychlostí 1 litr/hodinu
- **další 1-2 litry Fortrans + 4000 mg Vit C** (vitamin C přidejte přímo do projímadla) **vypijte tak, abyste s přípravou skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření**
- celkem užijete 8000 mg Vit C (pozn.: většina vitaminu se nevstřebá a působí jako projímadlo)

Den vyšetření

- 4 hodiny před výkonem již nic nepijte
- k vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře a seznam vámi užívaných léků
- přijďte s doprovodem, či si zajistěte odvoz (po podání tlumivých léků během vyšetření nemůžete řídit motorová vozidla)