

Pravidla pro pacienty s **RIZIKEM PÁDU**



Pád způsobuje obvykle komplikace vyžadující další péči a delší pobyt v nemocnici



Použijte signalizační zvonek u lůžka vždy, když potřebujete podporu a pomoc při vstávání



Vstávejte z lůžka nebo z křesla pomalu s oporou



Přidržujte se madel při vstávání v koupelně a na WC



Používejte své brýle, nebo naslouchátko zejména při pohybu



Nepřeceňujte své síly!



Používejte vhodnou pevnou a dobře zavázanou obuv bez podpatku



Vycházkovou hůl, francouzské hole nebo vozík používejte až po konzultaci s fyzioterapeutem



Nevstupujte na mokrou podlahu!



Respektujte rady zdravotníků!

Přejeme vám příjemný a bezpečný pobyt v naší nemocnici