



Stravování v ÚVN

Informační leták pro pacienty

Vážená paní, vážený pane,

dovolte, abychom Vám předali základní informace související s výživou a stravováním v ÚVN. Vhodně zvolená nutriční péče je důležitým faktorem, který snižuje riziko infekčních komplikací, zlepšuje hojení ran, urychluje rekonvalescenci a zkracuje tak dobu pobytu v nemocnici.

Základní doporučení před hospitalizací:

1. neomezujte příjem stravy a nedodržujte speciální diety, pokud není dietní omezení součástí doporučené léčby či přípravy k hospitalizaci
2. v době před hospitalizací je vhodná pestrá strava
3. nezbytné je zařazení kvalitních živočišných bílkovin (maso, ryby, vejce, mléčné výrobky)
4. dostatek minerálních látek a vitaminů (ovoce, zelenina – i v podobě šťáv)
5. dbejte na dostatečný příjem tekutin (1,5 - 2 l / den)
6. nedostatečný příjem stravy lze doplnit o přípravky určené k popíjení mezi jídly - tzv. sipping
7. denní pohybová aktivita, např. pravidelná chůze

Strava během hospitalizace

Druh předepsané diety Vám bude určen ošetřujícím lékařem na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu. Poskytujeme diety základní i specializované. Z alternativního způsobu stravování připravujeme stravu vegetariánskou.

Potřebujete-li úpravu diety z důvodu:

- potvrzené potravinové alergie či intolerance
- nutnosti dodržování specifické diety
- náboženských či kulturních zvyklostí, informujte o této skutečnosti lékaře a zdravotnický personál.

Omezení ve stravě Vám bude upravováno nutričním terapeutem.

Nutriční terapeut je nelékařský zdravotnický pracovník, který Vám může pomoci v následujících situacích:

- úprava diety
- nechutenství a snížený příjem stravy
- nechtěná ztráta hmotnosti či obezita
- doporučení vhodné skladby stravy a technologické úpravy při dietním omezení
- pomoc při výběru vhodného druhu doplňkové výživy (sipping).

Vnesené potraviny, pokrmy a nápoje

Vnesené jídlo z domova nebo obchodu by mělo být v souladu s léčebným postupem a lékařem ordinovanou dietou. Nejste-li si jisti, poraďte se s ošetřujícím lékařem, nutričním terapeutem či dalším zdravotnickým personálem. Dbejte na správné uchování vnesených potravin dle doporučení výrobce, abyste předcházeli obtížím z konzumace závadné stravy. Na oddělení je pro pacienty vyhrazena lednice, potraviny si označte jménem a sledujte datum spotřeby.

Vaše stravování můžete konzultovat s nutričním terapeutem Oddělení léčebné výživy nejen během hospitalizace, ale i před hospitalizací či po propuštění do domácího léčení.

Kontakt: tel.: 973 202 804, e-mail: nutricnipece@uvn.cz