

## Edukace probíhá:

- Individuálně
- Před operací i po operaci
- Při ambulantních kontrolách
- Vždy, když budete potřebovat

## Kde edukace probíhá ?

- Na všech odděleních a ambulancích Chirurgické kliniky ÚVN
- Po domluvě se stomasestrou na každém oddělení ÚVN

**A hlavně se nebojte opakovaně zeptat. Jste pro nás rovnocenným partnerem. Chceme s Vámi otevřeně a srozumitelně komunikovat.**

Stomasestru najdete na Chirurgické klinice (pavilon CH1), ambulance č. 4.

Stomasestra denně dochází na všechna lůžková oddělení Chirurgické kliniky ÚVN. Pacienty ostatních oddělení ÚVN ošetřuje po individuální domluvě na chirurgické ambulanci č.4 nebo přímo na lůžku.

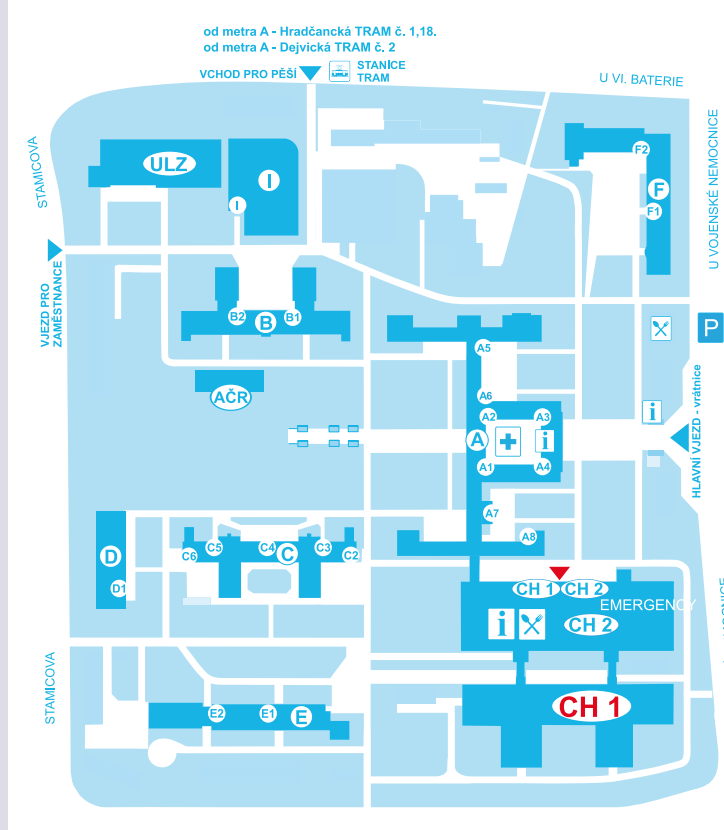
Termín návštěvy nebo konzultace je vhodné předem objednat osobně nebo telefonicky na čísle **973 202 914** nebo **737 009 015**. V případě nedostupnosti stomasestry na výše uvedených telefonních číslech kontaktujte kartotéku chirurgické kliniky **973 202 913**.

*Autor informace:*

Iva Otradovcová (edukační sestra)

*Odborný garant:*

MUDr. Robin Strnad



## Kontakty:

**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE PRAHA**  
**Chirurgická klinika 2.LF UK a ÚVN Praha**

U Vojenské nemocnice 1200  
169 02 Praha 6

**STOMASESTRA**

Tel.: **973 202 914**

e-mail: [iva.otradovcova@uvn.cz](mailto:iva.otradovcova@uvn.cz)

*... bonum aegroti suprema lex*

*... dobro pacienta je nejvyšší zákon*

[WWW.UVN.CZ](http://www.uvn.cz)



**ÚVN**  
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
PRAHA

**Vážená paní,  
vážený pane,**  
dovoluji, abychom Vám a Vaším blízkým nabídli informace, konzultaci a možnost praktické edukace v poradně stomické sestry. Stomasestra je ochotná komplexně Vám poradit, pomoci a ukázat, jak být soběstačná/ý i se stomií (kolostomie, ileostomie, urostomie) nebo dlouhodobou drenáží v každodenním životě. Stomasestra je členem týmu Chirurgické kliniky 2.LF UK a ÚVN.

AKREDITOVANÁ  
NEMOCNICE  
ACCREDITED  
HOSPITAL



Joint Commission  
INTERNATIONAL

**PÉČE O STOMII**



Chirurgická klinika  
2.LF UK a ÚVN Praha  
(pavilon CH1, přízemí)

Tel: +420 973 202 914

## **Při onemocnění střeva, když Vám lékař sdělí, že Vám bude založena stomie (vývod) se vyskytne řada otázek.**

- Co je stomie?
- Budu umět stomii samostatně ošetřovat?
- Co všechno se změní v mém osobním, rodinném, partnerském a pracovním životě?
- Budu soběstačný(á) a kdo mě to naučí ?
- Kde a od koho získám informace?
- Co jsou a jak vypadají stomické pomůcky?
- Hradí stomické pomůcky pojistovna?
- Nebudu zapáchat?
- Musím do invalidního důchodu?
- Stomie je uměle vyústěný dutý orgán na povrch těla.
- Kolostomie je chirurgem vyústěné tlusté střevo na levou polovinu břicha.
- Ileostomie je chirurgem vyústěné tenké střevo na pravou polovinu břicha.
- Urostomie je vyústění močových cest na břišní stěnu.
- Výživná gastrostomie a jejunostomie jsou endoskopicky nebo chirurgicky zavedené katetry pro dlouhodobou výživu.

Stomasestra je specialista v ošetřování všech typů stomií, dlouhodobých drenáží, píštělí, defektů a nehojících se ran. Pracuje samostatně nebo spolupracuje s lékařem chirurgem – specialistou.

## **Lékař – chirurg Vás informuje**

- O Vašem zdravotním stavu.
- O léčebných možnostech Vašeho onemocnění.
- O chirurgickém řešení Vašeho onemocnění.
- O podstatě operačního výkonu a technickém provedení.
- Jaký typ stomie Vám bude založený.
- Jaké jsou možnosti následné léčby.

## **Stomická sestra Vám nabízí**

- Podporu a pomoc v přijetí života se stomií, vyrovnávání se s pocity strachu, úzkosti, bezmoci, sdílení Vašich starostí a nejistot.
- Informace o ošetrovatelské péči související se založením a ošetrováním stomie - před operací, po operaci v nemocnici i doma.
- Praktický nácvik postupů pro udržování a zvyšování soběstačnosti v oblasti péče o stomii.
- Informace o hygienické péči a vhodných hygienických a kosmetických přípravcích.
- Rady, jak vhodně ošetřovat kůži okolo stomie a jak zabránit jejímu podráždění.
- Rady, jak vhodně léčit podrážděnou a bolestivou kůži v okolí stomie.
- Informace o možných komplikacích stomie a jejich řešení (krvácení, vtažení, zúžení, vyhrěznutí).
- Rady, jak se zachovat při poruchách vyprazdňování stomie (zácpa, průjem, bolesti nebo krvácení při defekaci).

- Informace o irigaci – výplachové metodě, kterou si může kolostomik ovládat vyprazdňování.
- Všeobecné rady pro zdravé stravování.
- Doporučení, jak se máte stravovat po operaci střeva, po založení stomie, které potraviny jsou vhodné, které jsou vhodné v omezeném množství a které jsou nevhodné.
- Obecné rady a tipy na cvičení a pohyb pro zlepšení fyzické kondice po založení stomie.
- Obecná doporučení, jak se oblékat se stomií, jaké používat vhodné prádlo.
- Doporučení pro cestování do zahraničí.
- Informace o všech typech stomických pomůcek, doplňkovém stomickém sortimentu.
- Informace o firmách, které dovážejí stomické pomůcky, o zdravotnických potřebách, o limitu pomůcek a kdo Vám pomůcky předepíše.
- Rady, jak správně ukládat stomické pomůcky.
- Informace, jak si prakticky vybavit koupelnu.
- Informace o možnosti sociálního příspěvku - opakující se peněžitá dávka pro občany trvale používající ortopedické, kompenzační nebo jiné pomůcky podle Vyhlášky číslo 182/1991 Sb. § 42.
- Kontakty na odborné poradny – urologická, gynekologická, sexuologická, psychologická, psychiatrická.
- Informace o sdruženích a klubech stomiků v ČR.