

13. V určený čas vás zavezeme na operační sál, kde se opatrně přemístíte na operační stůl. Zde budou na vaše tělo upevněny všechny nezbytné přístroje, potřebné ke sledování vašich životních funkcí během anestezie a operace. Dezinfekce, úprava operačního pole a jiná speciální operační příprava bude provedena až po úvodu do anestezie, tedy v okamžiku, kdy již nebudete reagovat na žádné vnější podněty, nebudete pociťovat žádnou bolest a v případě celkové anestezie nic neuslyšíte a budete spát.

14. Anesteziolog vede anestezii tak, aby co nejlépe vyhovovala jak potřebám operátora, tak i vašemu zdravotnímu stavu. Anesteziologické a jiné potřebné léky dostanete injekcí cestou zavedené nitrožilní kanyly, v dalším průběhu, v případě celkové anestezie, budete inhalovat směs anesteziologických plynů s kyslíkem. Během anestezie vám musíme zajistit odpovídajícím způsobem dýchací cesty tak, aby byla zabezpečena možnost účinného dýchání. Tento proces je spojen s malým instrumentálním výkonem, prováděným vždy v celkové anestezii, během kterého anesteziolog zavede do průdušnice dýchací trubicí. Proto se může stát, že budete po operaci cítit v krku sucho, škrábání nebo mírnou bolest, tyto pocity však během několika hodin až dnů pominou. Během operačního výkonu je většinou také třeba uvolnění svalů, které docílíme podáním speciálních látek k tomu určených. Může se stát, že se několik dní po operaci budete cítit slabý(á), rychleji se unavíte, mohou se objevit i bolesti svalů jako po větší svalové námaze. Pociťování výše zmíněných příznaků je individuální a nemusí se vůbec objevit.

Stejně tak je individuální míra pooperační nevolnosti či zvracení.

15. Anesteziolog vede anestezii tak, aby se pacient probudil krátce po ukončení operace. Vědomí nabudete ještě na sále. Z operačního sálu budete převezen(a) na dospávací pokoj, kde budete ještě nezbytně nutnou dobu pod stálým dohledem sestry a lékaře. Pacienti po náročnějším operačním výkonu nebo s chronickým onemocněním jsou umístěni několik dní na pooperačním pokoji, kde jsou podrobně sledovány jejich životní funkce. S tímto postupem pooperační péče jste většinou seznámen(a) ještě před operačním výkonem svým ošetřujícím lékařem, který také určí délku vašeho pobytu na pooperačním pokoji.
16. V pooperačním období budete opakovaně dotazováni zdravotnickým personálem na přítomnost a intenzitu Vaší bolesti. V případě výskytu bolesti neváhejte přivolat ošetřující personál.
17. U nezletilých pacientů probíhá předoperační příprava i průběh anestezie podobně jako u dospělých s přihlédnutím k věku pacienta. V případech nezletilého pacienta nebo pacienta nezpůsobilého k právním úkonům je nutné, aby jeho zákonný zástupce byl seznámen s podmínkami a doporučeními, které se týkají anestezie/sedace. Zákonný zástupce bere tyto skutečnosti na vědomí a souhlasí s nimi, což stvrzuje svým vlastnoručním podpisem na formuláři SOUHLAS s anestezí/sedací.

Přejeme Vám brzké uzdravení.

Kolektiv lékařů a sester anesteziologicko-resuscitačního oddělení ÚVN Praha



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
PRAHA

**Vážená paní,
vážený pane,**
váš odborný lékař
vám doporučil
podrobit se v našem
zdravotnickém
zařízení operačnímu
výkonu. Naší snahou
je co nejlépe vás
informovat o principu
znectilivění-anestezie
prováděného týmem
ARO ÚVN Praha



Anestézie v ÚVN



Anesteziologická ambulance:
(pavilon CH2 přízemí vlevo)

Po, Út, St, 8.00 - 11.00,
ČT 8.30 - 11.00, 12.00 - 15.00
PÁ 8.00 - 11.00, 12.00 - 14.00

Tel: +420 973 202 999 (987)



K zajištění zdárného průběhu celého procesu Vás žádáme o dodržování následujících doporučení.

1. Svým vlastnoručním podpisem na formuláři SOUHLAS s anestezií/sedací stvrzujete, že jste byl(a) seznámen(a) s podmínkami a doporučeními, které se týkají znečítlivění-anestezie a že uvedené skutečnosti berete na vědomí, budete je plně respektovat a s provedením výkonu ve zvolené anestezii souhlasíte. Případné nejasnosti konzultujte s anesteziologem - lékařem provádějícím znečítlivění-anestezii.

2. Informujte prosím anesteziologa přesně o:

- zdravotním stavu vaší osoby, vašich chronických onemocněních a lécích, které užíváte
- průběhu vašich předchozích anestezí,
- předchozích krevních převodech (transfuzích),
- návycích, zejména kouření, pití alkoholu, kávy, návykových látkách, drogách.

3. Před operací absolvujete speciální předoperační přípravu podle charakteru operačního výkonu, kterou vám předepíše ošetřující lékař.

4. Důležité:

- nejméně 24 hodin před výkonem nepijte alkohol!,
- den před operací jezte jen lehce stravitelnou stravu, pokud nejste lékařem poučen(a) jinak,
- od půlnoci před operačním výkonem nebudete jíst, pít a kouřit - neurčí-li anesteziolog jinak

■ nejpozději 2 hodiny před operací případně užijete poslední léky, které vám anesteziolog ponechal z vaší chronické medikace a zapijete je douškem neperlivé vody nebo čaje.

5. Pokud berete nějaké léky na chronické onemocnění, pokračujte v jejich užívání až do večera před operací, kdy si vezmete poslední dávku. O výjimce z tohoto pravidla rozhodne lékař. Po operaci vám naordinuje chronickou medikaci ošetřující lékař (nejčastěji 1. pooperační den), pokud toto nebude možné (např. z důvodu zákazu jídla a pití po určitou dobu po operaci), rozhodne ošetřující lékař o podání vašich léků jinou formou.

6. V předoperační den vás osobně navštíví anesteziolog, který vám předepíše léky na uklidnění a na spaní, a dále léky, které vám budou podány před operačním výkonem. Stručně vám shrne předoperační postup, průběh vaší anestezie a seznámí vás o možných rizicích nebo komplikacích vyplývajících z vámi zvolené anestezie. Pro některé operační výkony je výhodnější místní znečítlivění než celková anestezie. Anesteziolog vám vysvětlí princip, výhody a průběh této tzv. svodné anestezie, při které je roztok místního anestetika vpraven speciální jehlou do malého prostoru v páteřním kanálu (tedy nikoli do míchy!). Případně pro některé výkony jako jsou operace na horních končetinách nebo dolních končetinách v místě nižším než je koleno, lze použít jen místní znečítlivění nervů, které zásobují tu oblast, kde má být proveden operační výkon. Tato metoda zajistí provedení bezbolestné operace buď při maximální spolupráci pacienta bez ovlivnění jeho vědomí, nebo s mělkým uspaním, vyžaduje-li si to sám pacient.

K provedení svodné anestezie požadujeme také váš souhlas. V případě odmítnutí pak následuje výkon v celkové anestezii. Dále vám anesteziolog srozumitelně zodpoví vaše případné otázky týkající se znečítlivění-anestezie.

7. V předoperační den vás navštíví anesteziologická sestra, která vás seznámí s ošetřovatelským procesem před a v průběhu operačního výkonu a v období časné pooperační péče.

8. V den operačního výkonu proveďte běžnou ranní hygienu a nezapomeňte se osprchovat. Odložte brýle, kontaktní čočky, zubní protézy, rovnátka, hodinky, šperky apod. Ženy a dívky si odstraní svůj make-up a odlakují nehty.

9. Bude dokončena vaše komplexní speciální předoperační příprava.

10. Do operačního programu jste zařazen(a) podle určeného pořadí. 30 až 45 minut před začátkem operace dostanete tabletu nebo nitrosvalovou injekci, po které se zmírní vaše obavy z operačního výkonu a sníží se případné bolesti. Po podání injekce můžete pocíťovat sucho v ústech. Tato látka je již součástí anestezie, a proto po jejím požití nebo aplikaci nevstávejte z lůžka.

11. Na operační sál budete odvezen(a) našim zdravotnickým pracovníkem.

12. V prostorech operačních sálů si vás převezme do péče anesteziologická sestra, která vám zavede do jedné ze žil na horních končetinách nitrožilní kanylu. Tou budete během znečítlivění-anestezie a operačního výkonu dostávat všechny potřebné léky, infuze, popř. transfuze.