

Kontakty:

Odborný garant

MUDr. Stanislav Morávek

Psychiatrické oddělení, OAT (Ordinace pro
léčbu alkoholismu a jiných toxikománií)
Ústřední vojenská nemocnice Praha

Edukační sestra pro závislosti

Jana Vlachová

Psychiatrické oddělení ÚVN Praha - OAT

Tel.: +420 973 203 426

... bonum aegroti suprema lex

... dobro pacienta je nejvyšší zákon

www.uvn.cz



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
PRAHA

**Vážená paní,
vážený pane,**
dovolte, abychom
Vás a Vaše
blízké informovali
o problematice
drogové závislosti.

AKREDITOVANÁ
NEMOCNICE
ACCREDITED
HOSPITAL



Joint Commission
INTERNATIONAL

Drogová závislost

**Ordinace pro léčbu
alkoholismu a jiných
toxikománií**

(pavilon C5, přízemí)
Tel: +420 973 203 426

Co je to droga?

Drogu lze obecně vymezit jako přírodní či syntetickou látku, užívanou záměrně pro ovlivnění psychiky člověka a její užívání může postupně přinést návyk psychický anebo fyzický a časem závislost.

Co je to drogová závislost?

Drogová závislost se především projevuje touhou (bažením) či pocitem puzení drogu užívat, potížemi v kontrole užívání drogy (pokud jde o začátek a ukončení užívání nebo užívání množství drogy), vyžadováním vyšších dávek drogy, aby se dosáhlo účinků původně vyvolaných nižšími dávkami, pokračováním v užívání drogy přes jasný důkaz zjevně škodlivých následků a u některých drog po jejím vysazení odvykacím (abstinenčním) syndromem.

Jaké jsou nejznámější a nejčastěji zneužívané drogy?

Canabinoidy:

- marihuana
- hašiš

Halucinogeny :

- LSD
- lysohlávký (houby)
- durman (rostlina)

Stimulační drogy:

- kokain
- pervitin
- extáze (má kromě stimulačních i psychedelické účinky)

Opiáty:

- kodein
- morfin
- heroin

Legálně dostupné drogy:

- rozpouštědla (např. toluen)
- alkohol
- tabák

Jak se pozná závislost na drogách?

Drogy tvoří nesourodou skupinu s rozdílnými účinky na organismus člověka a proto je rozpoznání závislosti (zneužívání drog) velmi obtížné.

Mezi příznaky a varovné signály můžeme zařadit:

- změny nálad (neopodstatněné střídání veselosti a smutku)
- nevyrovnanost, podrážděnost, agresivitu
- ztrátu zájmu
- zhoršení prospěchu či pracovního výkonu
- změnu přátel
- ztrátu chuti k jídlu
- zanedbávání péče o zevnějšek
- časté lhaní
- prodávání osobních věcí, ztráty peněz a různých předmětů z domácnosti
- nález injekčních stříkaček a drog

Co mám dělat, když mám podezření, že někdo blízký z mého okolí bere drogy?

Shromážděte si co nejvíce informací a pokud možno v klidu se rozhodněte, co budete dělat dál. Neukvapujte se, vše si dobře promyslete. Uvědomte si, že Vaše rozhodnutí řešit situaci budou muset být důsledná.

Součástí psychiatrického oddělení Ústřední vojenské nemocnice je Ordinace pro alkohol a jiné toxikomanie. Zde Vám můžeme poskytnout základní informace a společně s Vámi naplánovat, jak Váš problém či problém Vašeho blízkého dále řešit.