



**KVALITNÍ
A BEZPEČNÁ
PÉČE**



Prevence pádů pacientů



Pády představují u seniorů a chronicky nemocných nejčastější a současně nejrizikovější nežádoucí událost komplikující hospitalizaci nebo domácí péči. Pády jsou nejčastější příčinou úrazu u lidí nad 65 let věku. Soběstačnost a psychická pohoda ovlivňuje délku pobytu v nemocnici. Strach z možného pádu negativně ovlivňuje kvalitu života. Cílem týmu pracovníků ÚVN je hledat cesty jak předcházet pádu v průběhu péče a snižovat pravděpodobnost výskytu této závažné komplikace léčení.

V ÚVN sledujeme a hodnotíme výskyt pádů za účelem zjištění příčiny a přijetí nápravných opatření. V průběhu hospitalizace se setkáte s následujícím postupem. Během rozhovoru v průběhu vstupního ošetřovatelského vyšetření od Vás sestra získá informace, které potřebujeme znát k zjištění rizika pádu. V případě zjištění rizika budete podrobně informováni o preventivních opatřeních, které mohou pádu zabránit. Obdržíte identifikační náramek červené barvy za účelem snadnější orientace všech zdravotnických pracovníků.

Pracovníci ÚVN se snaží předcházet pádům včasnou identifikací rizikových pacientů, důsledným informováním pacientů a zajištěním bezpečného prostředí. Žádáme Vás a Vaše blízké o vstřícnou spolupráci s cílem poskytovat Vám co nejbezpečnější péči.

Doporučení – k přijetí si vezměte

- Pohodlnou ne úplně novou pevnou obuv
- Dlouhou lžici na obouvání
- Kvalitní gumový nástavec na francouzské hole

Preventivní opatření

- Srozumitelné poučení pacienta a jeho blízkých o riziku pádu
- Efektivní komunikace mezi zdravotníky a pacienty – opakované zdůrazňování preventivních opatření
- Dostupnost signalizace
- Dostatečné osvětlení
- Vhodné rozmístění nábytku v pokoji
- Vhodná obuv - pevná a dobře zavázaná
- Funkční pomůcky – madla a protiskluzné podložky v sociálních zařízeních
- Zábrany u lůžka
- Zajištění funkčního systému brzd koleček u lůžka a nočních stolků
- Péče o přiměřený stav výživy a o dobrou svalovou sílu, posilování svalů významných pro stabilitu a chůzi
- Bezpečná podlahová krytina - označení mokré podlahy barevným kuzelem



Režimová domácí opatření - doporučení

- Odstranit koberečky a podložky
- Používat protiskluzovou podložku do vany
- Instalovat madla na WC, u vany



Kteří pacienti jsou více ohroženi rizikem pádu?

- Se sníženou pohyblivostí
- Používající ortopedické pomůcky
- Po cévní mozkové příhodě
- S poruchou rovnováhy
- S poruchou zraku
- Po narkóze
- Zmatení, s nočním neklidem
- Tělesně a duševně handicapovaní



Nejčastější příčiny pádů

- Porucha zraku
- Zvýšená svalová slabost, narušení rovnováhy
- Snížená fyzická mobilita, špatná technika vstávání
- Desorientace, zmatenost, vliv alkoholu
- Použití léků (sedativa, hypnotika, diuretika)
- Překážky v místnosti
- Mokré podlahy, kvalita povrchu (klouzající koberec, nerovné podlahové krytiny)
- Nesprávné používání pomocných zařízení (zábrany na stranách lůžek, poškozené brzdy u koleček lůžek, nezajištěné invalidní vozíky)
- Nesprávné užívání kompenzačních pomůcek (francouzské hole, chodítka atd.)
- Nefungující nebo neexistující signalizační zařízení k přivolání pomoci
- Špatné osvětlení
- Typ a stav obuvi - nepadnoucí boty, nevyhovující podrážky, vysoké podpatky

Možné následky pádů

- Zlomeniny
- Poranění hlavy a měkkých tkání
- Úzkost a deprese