



## Informace pro pacienty po zavedení epicystostomie

### Vážená paní, vážený pane,

z důvodu poruchy vyprazdňování močového měchýře Vám byla zavedena drenáž močového měchýře přes stěnu břišní-epicystostomie. Jde o jednoduchý drenážní systém zajišťující odtok moče, který se skládá z močového katetru zavedeného do močového měchýře a sběrného sáčku s hadičkou. Drén je někdy v močovém měchýři fixován balonkem, jinak se po zavedení vždy přišije ke kůži.

### Doporučení při manipulaci s epicystostomií:

- Epicystostomie a na ni napojený sběrný sáček tvoří uzavřený systém, který rozpojujte pouze v nezbytných případech (odběr moče na vyšetření, výměna katetru nebo sáčku), zabráníte tím vzniku infekce.
- Odvodná hadička sběrného sáčku nesmí být zalomená a nesmí být zaškrcená pod gumou kalhot, sukně, šatů či spodního prádla! Pravidelně vyprazdňujte moč ze sběrného sáčku a kontrolujte, zda celý sběrný systém odvádí.

### Pohybový režim:

- Při chůzi je sběrný sáček zavěšen na pásce kolem ramen či pasu, nebo přídržnou páskou (suchým zipem) upevněn kolem lýtka nebo stehna.
- Pokud ležíte nebo sedíte, neměla by odvodná hadička do močového sáčku vést pod nohou, v oblasti pod kolenem nebo stehnem.
- Močový sáček musí být umístěn vždy pod úroveň močového měchýře.

### Pitný režim:

- Denně je potřeba vypít zhruba 1,5 – 2 litry tekutin, pokud Vám nebylo doporučeno jinak.
- Tekutiny je vhodné rozdělit na několik porcí a pít rovnoměrně v průběhu celého dne.
- Moč musí být čirá. Pokud málo pijete, moč je koncentrovaná a může dojít k ucpání drénu močovými solemi, hleny, krevní sraženinou apod.

### Hygiena:

- Dbejte na pravidelnou péči o ránu s drénem. Po zavedení může přechodně prosakovat krev nebo moč z rány a převazy se provádí vždy při prosáknutí obvazu. Po zklidnění se obvaz na ráně mění jednou za 2-3 dny nebo při prosáknutí. Používá se kožní dezinfekce, sterilní čtverce a neдрáždivá náplast nebo krycí samolepící obvaz.
- Doporučujeme pouze sprchování, koupání není vhodné.
- Osprchujte se alespoň 1-2× denně. Pokud udržujete ránu s drénem čistou, snižujete riziko vzniku močové infekce. Sprchovat se můžete s celým uzavřeným systémem a bez obvazu rány.

Močový sáček je potřeba měnit jednou za tři dny. Při výměně nebo rozpojení odvodného systému vždy oba konce postříkejte dezinfekcí. S výběrem správného přípravku Vám pomohou v lékárně.

Nové močové sáčky obdržíte v prodejně zdravotnických potřeb po předložení poukazu, který Vám vystaví praktický lékař nebo urolog.

Epicystostomie se obvykle mění jednou za 4-6 týdnů.

Sledujte příznaky infekce (bolest, zvýšenou teplotu, pálení, barvu moči, zápach a příměsi) a rány s drénem (otok, zarudnutí, větší výtok hlenu, hnisu či krve).

Při jakýchkoliv příznacích infekce, krvácení nebo ucpání či obtékání močového katetru s ním nemanipulujte, neproplachujte jej, ale co nejdříve vyhledejte lékařskou pomoc.

Vážená paní, vážený pane, děkujeme za Vaši důvěru i potřebnou spolupráci a přejeme Vám brzké uzdravení.