



Cévní mozková příhoda

Cévní mozková příhoda je závažné a rozšířené civilizační onemocnění, které se vyskytuje ve dvou podobách. Ve většině případů se jedná o mozkový infarkt a ve zhruba 10% případů se jedná o mozkové krvácení.

Mozkový infarkt vzniká podobně jako srdeční infarkt uzávěrem tepny. Důsledkem je, že mozková tkáň přestává být zásobena krví a rychle odumírá.

Příčiny cévní mozkové příhody:

- Ateroskleróza – na jejím vzniku má hlavní podíl vysoký krevní tlak, cukrovka, vysoká hladina cholesterolu a nevhodná životospráva (kouření, nadváha, nadprůměrná konzumace alkoholu...).

Jak rychle poznat cévní mozkovou příhodu?

TVÁŘ	Požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby. U člověka s CMP dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, ústní koutky nebudou symetrické.
RUCE	Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá.
ŘEČ	Požádejte nemocného, aby řekl jednoduchou větu, např.: „Starého psa novým kouskům nenaučíš.“ Člověk s CMP toho není schopen, nebo bude slova komolit.

PŘÍZNAKY MRTVICE

ZAPAMATUJ, ROZPOZNEJ A JEDNEJ RYCHLE



F

Face drooping

POKLESLÝ KOUTEK



A

Arm weakness

OSLABENÁ KONČETINA



S

Speech difficulties

POTÍŽE S ŘEČÍ



T

Time to call

IHNED VOLEJ 155

Pokud pozorujete tyto příznaky, okamžitě zavolejte na linku 155 – zdravotnická záchranná služba.

Zdravotnická záchranná služba po příjezdu stabilizuje životní funkce pacienta a podle situace podnikne kroky, které zabrání dalšímu poškození mozku. Účinná **pomoc** může být poskytnuta **pouze v prvních hodinách**, proto čas hraje klíčovou roli.