

**ÚVN**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha**Informace PRO PACIENTY**  
od zdravotníků z ÚVN

uvn.cz/propacienty

## Co je endometrióza?

Endometrióza vzniká přítomností buněk děložní sliznice mimo dutinu děložní. Nejčastější lokalitou je pobříšnice a orgány malé pánve (např. vaječníky, vejcovod, močový měchýř, tlusté střevo). Ve vzácných případech mohou ložiska endometriózy vznikat i na vzdálených místech jako bránice, plíce nebo v jizvách po předešlých operacích. Takle patologická ložiska jsou hormonálně řízená a prodělávají podobné cyklické změny jako sliznice v děloze. Pravidelně se opakující zakrvácení a poškození v místě ložisek endometriózy spěje dále k rozvoji chronického zánětu a dalšímu prohlubování nemoci. Projevem jsou bolesti, neplodnost a různé další příznaky dle zasažení konkrétního orgánu (např. krev v moči, bolestivé vyprazdňování, bolestivý pohlavní styk atd.).

## Jak endometriózu diagnostikujeme?

Diagnostika se skládá z pečlivého odběru anamnézy (pohovor s pacientkou), vyšetření v gynekologických zrcadlech, vaginálního vyšetření, eventuálně vyšetření přes konečník. V dalším kroku se používají zobrazovací metody jako ultrazvuk nebo magnetická rezonance. Při nejasném nebo negativním nálezu je možností volby diagnostická laparoskopie, kdy se o rozsahu výkonu rozhoduje peroperačně.

## Jak endometriózu léčíme?

- Léčba je individuální, dle potíží pacientky, věku, gynekologického nálezu a přání pacientky ohledně těhotenství.
- Konzervativně se léčí pomocí hormonální terapie, lékům proti bolesti a zánětu. Dle potřeby je pacientka referovaná k fyzioterapii nebo psychologické podpoře.
- Operační léčba spočívá v odstranění ložisek endometriózy z postižených orgánů a rozrušení srůstů.

## Poradna pro léčbu endometriózy 3. LF UK a ÚVN nabízí:

- Konzultaci pro všechny pacientky se suspekci na endometriózu, s chronickou pánevní bolestí nebo s novými potížemi již při známé diagnóze endometriózy.
- Komplexní vstupní vyšetření s návrhem dalšího vyšetřovacího a léčebného plánu při první návštěvě.
- Vyšetření magnetickou rezonancí s následnou konzultací výsledků v mezioborovém týmu.
- Pravidelné ambulantní sledování s možností emailové konzultace během léčby a pooperačně.
- Operační léčba ve spolupráci s ostatními specialisty (chirurg, urolog).
- Možnost roboticky asistované operace při hluboko infiltrující endometrióze postihující jiné orgány (např. močový měchýř, střevo).
- Doplnující péče jako rehabilitace, psychoterapie, léčba chronické bolesti v rámci specializovaných pracovišť ÚVN.
- Navazující konzultace v ambulanci gynekologické endokrinologie ÚVN.
- Spolupráce s centrem asistované reprodukce ke konzultaci neplodnosti, měření ovariální rezervy před operací (odhad množství vajíček ve vaječníku), případně kryopreservace oocytů (zamražení vajíček k pozdějšímu využití).