



Kyselina hyaluronová (viskosuplementace)

Viskosuplementace je lékařský postup, při kterém je do prostoru kolenního kloubu injekčně vstříkována gelová tekutina zvaná kyselina hyaluronová. Kyselina hyaluronová je přirozeně se vyskytující mazivo, které umožňuje hladší pohyb kloubů. Doplněním této husté tekutiny můžeme pomoc snížit bolest a otok v artritickém kloubu.

Jaký je postup?

V průběhu několika týdnů dostávají pacienti injekčně 1 až 5 dávek kyseliny hyaluronové. V případě otoku kolenního kloubu, vám může být přebytečná tekutina odstraněna (aspirována) před injekcí kyseliny hyaluronové. Obvykle se aspirace a injekce provádí pouze pomocí jedné jehly zavedené do kloubu.



Prvních 48 hodin po injekci byste se měli vyhnout nadměrnému zatížení nohy, jako je dlouhé stání, běh nebo zvedání těžkých břemen.

Jaké jsou vedlejší účinky?

Po injekci můžete pociťovat teplo, bolest nebo mírný otok kloubu. Tyto příznaky obvykle netrvají dlouho a mohou být zmírněny přikládáním ledového obkladu.

Jak brzy po viskosuplementačních injekcích pocítím úlevu od bolesti?

Pokud je léčba úspěšná, viskosuplementace může poskytnout úlevu od bolesti osteoartrózy kloubu již 3 týden od zahájení léčby. Délka úlevy od bolesti se liší u každého pacienta. Více než polovina pacientů, kteří podstoupí sérii injekcí, vykazuje zlepšení ve zmírnění bolesti i samotné funkčnosti, trvajícím po dobu až 12 měsíců. Viskosuplementace však nemusí být účinná pro každého.

Jaká jsou rizika?

Vzácně se u pacientů může vyvinout alergická reakce v koleni. V těchto případech může být koleno červené, horké, plné tekutiny a velmi bolestivé. Pokud k tomu dojde, okamžitě kontaktujte svého lékaře.

Osteoartritické změny kolenního kloubu

