



V roce 2004 byla ÚVN Praha udělena mezinárodní akreditace JCI (Joint Commission International). ÚVN Praha se tak stala první nemocnicí v ČR i ve střední a východní Evropě, která získala certifikát o mezinárodní akreditaci. Podmínkou pro získání akreditace JCI je maximální možná kvalita péče a bezpečí pro pacienty. Certifikát platí pouze tři roky. V roce 2007 proběhl reakreditační proces a ÚVN Praha akreditaci JCI opět obhájila.



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
PRAHA

**PROGRAM PREVENCE
KARDIOVASKULÁRNÍCH
CHOROB**

ÚVN Praha připravila pro klienty, kteří se rozhodli investovat do svého zdraví PROGRAM PREVENCE KARDIOVASKULÁRNÍCH CHOROB.

Ischemická choroba srdeční (postižení tepen) je v současnosti nejčastější příčinou smrti v České republice i ve vyspělém světě. Cévní mozkové příhody se společně s nádorovými onemocněními dělí o druhou příčku statistik úmrtnosti. Záludností cévních onemocnění je jejich dlouhodobý bezpříznakový průběh. Závažná srdeční nebo mozková příhoda je tak často první manifestací onemocnění.

Námi nabízený preventivní program vychází ze stanovení přítomnosti základních rizikových faktorů a určení následného desetiletého rizika úmrtí z cévních příčin.

Součástí programu je seznámení nemocného se zásadami zdravého životního stylu a nabídka pomoci při odvykání kouření.

Program zahrnuje:

- klinické vyšetření klienta včetně podrobné anamnézy
- odběr krve ze žíly
- analýza krevního vzorku
- stanovení % tělesného tuku a výpočet BMI
- EKG vyšetření
- zátěžové vyšetření - ergometrie
- ultrazvukové vyšetření srdce
- zhodnocení výsledků
- edukace v prevenci obezity, cukrovky, kouření
- stanovení optimálního zátěžového programu
- stanovení desetiletého rizika úmrtí z cévních příčin

Objednávky:

Telefon: +420 973 203 140, e-mail: preventivniprogramy@uvn.cz

Po dohodě na termín:

- laboratorní vyšetření - odběr, stanovení BMI + % tělesného tuku (k odběru se klienti dostaví na lačno), ergometrie, ECHO srdce
- zhodnocení výsledků
- edukace pro nápravu zjištěné patologie
- při některém pozitivním nálezu přechází preventivní program na úhradu zdravotní pojišťovnou

Cena programu: 5.000,- Kč

Ischemická choroba srdeční - postižení tepen zásobujících srdce může vést k infarktu myokardu. Postižení tepen zásobujících mozek může způsobit cévní mozkovou příhodu neboli mrtvici. Mozková mrtvice je nejčastější příčinou invalidity u nemocných v produktivním věku.

Faktory, které vedou k rozvoji cévního onemocnění můžeme rozdělit na léčebně ovlivnitelné a neovlivnitelné. Do první skupiny patří genetická predispozice, věk a mužské pohlaví, do druhé pak kouření, vysoká hladina cholesterolu, vysoký krevní tlak, cukrovka, obezita a špatná fyzická kondice.

Na základě znalostí jednotlivých rizikových faktorů jsme u konkrétního nemocného schopni určit jeho desetileté riziko úmrtí na cévní onemocnění. Nemocné, kteří mají toto riziko vysoké jsme pak schopni velmi účinně léčit.