



# ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



International Network of  
**H**Health  
**P**romoting  
**H**ospitals & Health Services



[zdrava6.cz](http://zdrava6.cz)

Přijďte do ÚVN  
v **pondělí**  
**30. 9.** 2024 **9 - 13 h.**  
na

## Den zdravé nemocnice

Téma:  
**Preventivní  
vyšetření -  
cesta  
ke zdraví**



### FYZIOTERAPIE

Bolí Vás záda?  
Máte i jiné obtíže  
s pohybovým  
aparátem?  
Rádi Vám poradíme jak  
na ně.



### VYŠETŘENÍ KOŽNÍCH ZNAMÉNEK

Specialisté Vám  
vyšetří podezřelá  
kožní znaménka.  
(9 - 12 hod.)



### DENTÁLNÍ HYGIENA

Ověřte si, zda dodržujete  
správnou dentální hygienu  
a věnujete své ústní dutině  
dostatečnou péči.



### PRVNÍ POMOC

Prověříte si, zda  
umíte správně  
zareagovat  
a poskytnout  
první pomoc při  
náhlé zástavě  
srdce.  
Na maketě si  
vše můžete  
pod odborným  
vedením  
procvičit.



### VYŠETŘENÍ ČICHU

Jak vám funguje čich?  
Zjistěte to absolvováním  
jednoduchého testu.



### MĚŘENÍ TLAKU A GLYKÉMIE

Měření krevního  
cukru a krevního  
tlaku, na  
místě sdělení  
naměřených  
hodnot.  
Informace  
o rizikových  
faktorech  
civilizačních  
nemocí.



### CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

Měření CO ve  
výdechu; informace  
o možnosti léčby;  
představení Centra  
pro závislé na  
tabáku v ÚVN.



### HYGIENA RUKOU

Ukázka správné  
hygieny  
rukou, která  
je významnou  
prevencí infekcí.  
Možnost  
praktického  
návčiku.



### OBEZITOLOGIE, NUTRICE

Měření rozložení  
tuků a svaloviny  
po těle, určení BMI.  
Ukázka potravinové  
pyramidy, možnosti  
léčby obezity.  
Ochutnávka  
nutričních nápojů.  
Představení  
obezitologické  
radny v ÚVN.

[www.uvn.cz](http://www.uvn.cz)