

**vás zve 15. dubna 2025**  
**do ÚVN - atrium pavilonu A**  
**od 9:00 do 13:00 na akci**

pacientských  
organizací

Můžete se těšit na den plný informací,  
inspirace a podpory

SPOLEČNĚ PRO ZDRAVÍ

**Potýkáte s častými a silnými bolestmi hlavy?**  
**Možná trpíte migrénou** Migréna-help

Míváte časté nebo silné bolesti hlavy? Přijďte si ověřit, zda se nejedná o migrénu. Na tomto stanovišti vás provedeme testováním a poskytneme informace o nabízené podpoře.

**Stomie nás nezastaví**

**České ILCO, z.s.**

„Neviditelné postižení – viditelná podpora“ - takové je motto letošního Světového dne stomiků. Naším cílem je rozbít předsudky a zvýšit povědomí o životě se stomií. Na stanovišti si můžete prohlédnout informační materiály pro stomiky a zapojit se do projektu Pytlík ART.

**Pohlavně přenosné nemoci nejsou tabu**

**Česká společnost AIDS pomoc, z.s.**

Přijďte se k nám více dozvědět o službách, které naše společnost nabízí lidem žijícím s HIV, o preventivních programech, aktuálních trendech léčby HIV a ostatních pohlavních chorob. V naší sanitce se můžete nechat bezplatně a anonymně otestovat na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C.

**Jsme tu pro muže s karcinomem prostaty**

**Asociace mužů sobě, z.s.**

Na našem stanovišti bude možné získat Euroklíč, I.C.E. Kartu a informační letáčky. Na ukázkou vystavíme pomůcky pro inkontinenci mužů. Představíme některé ze svých aktivit – např. besedy s odborníky, víkendové semináře a rekondiční pobyty.

**Bezlepkový ráj – Podpora pro celiaky**

**Sdružení celiaků ČR, z.s.**

V našem stánku poskytujeme poradenství, jak správně vybírat potraviny pro celiaky. Zkontrolujeme vám bezlepkovost jídelníčku, představíme čtvrtletník Zpravodaj a poskytneme inspiraci z našich kurzů pečení. Těšit se můžete také na ochutnávku bezlepkových potravin.

**Získejte kontrolu nad  
svou hormonální rovnováhou**

**Hypofýza, z.s.**

Poruchy hypofýzy mohou ovlivnit mnoho aspektů života. My ale věříme, že s dostatkem informací, podporou a sdílením zkušeností je možné i s touto diagnózou žít naplno. Přijďte si s námi popovídat o životě s hormonální nerovnováhou. Rádi vám předáme užitečné informace a praktické rady.

**Pomáháme těm,  
kteří pomáhají**

**Nová Sympathea, z. s.**

Jsme tu pro pečující, kteří nechtějí být na všechno sami. Poskytujeme vzdělávání, sdružujeme pečující a zasazujeme se o změny – například reformu psychiatrické péče nebo spravedlivější schvalování příspěvků na péči. Přijďte si s námi popovídat.

**Starejte se správně o svůj mozek**

**Cerebrum, z.s.**

O mozek je nutné pečovat. Poradíme vám, jak trénovat jeho kognitivní funkce a proč je to důležité. Vyzkoušet si můžete také složit model mozku, nechat si změřit krevní tlak nebo riziko mozkové mrtvice. Nabídneme i informace o našich komunitních aktivitách a poradně.

**Nasloucháme neslyšícím**

**Tichý svět, o.p.s.**

Přijďte si zahrát deskovou hru „UCHO“, naučit se základy českého znakového jazyka a vyzkoušet si, jak těžké je odezírat. Poskytneme vám také informace o sociálních službách dostupných pro neslyšící.

**Staňte se na chvíli revmatikem**

**Revma Liga ČR, z.s.**

Vyzkoušejte si, jaké to je „být revmatikem“ – a to díky speciálním rukavicím. Řekneme vám více o činnostech našeho spolku, jeho aktivitách a možnostech členství. Připravené pro vás máme i informační materiály.

**Naučte se samovyšetření prsu**

**Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu**

Prevence je základ – naučíme vás správné samovyšetření prsu. Představíme vám naše knihy, podcast a seznámíme vás s dalšími aktivitami projektu Bellis, které poskytují pomoc a podporu ženám s rakovinou prsu.

**Úsměvem dokážeš zázraky**

**Dobrovolnické centrum ÚVN**

Poradíme Vám, jak důstojně a plnohodnotně stárnout, předáme Vám propagační materiály a řekneme podrobnosti o našich projektech.

**Aby nikdo nezůstal stranou**

**Česká aliance vzácných nemocí (ČAVO)**

Víte, na koho se obrátit, pokud vám lékař diagnostikuje vzácné onemocnění? Jednou z možností je ČAVO. Pacientům i jejich rodinám poskytuje podporu i cenné informace, o kterých se můžete dozvědět u našeho stánku.