



OBEZITA A JAK NA NI

Přednášky a diskuze s odborníky
na téma aktuálních trendů ve výživě,
pohybu a moderní farmakoterapii obezity



uvn.cz/propacienty

„Porozumějte svému tělu a začněte hubnout chytře.“

Interní klinika vás srdečně zve na motivační seminář zaměřený na problematiku obezity
– onemocnění, které nevzniká pouze „z jídla“.

Na semináři se dozvíte:

- co přesně obezita je a proč její příčiny sahají mnohem hlouběji,
- jak tělo reaguje na změnu stravy a pohyb,
- jakých nejčastějších chyb se lidé při hubnutí dopouštějí a jak se jim vyhnout.

Přijďte pochopit, jak vaše tělo funguje – a jak mu pomoci zhubnout zdravě a s dlouhodobým efektem.

Datum konání:

15. června 2026 od 14 hodin

Místo konání:

ÚVN
pavilon F2, učebna E

Přihlášení:

obezitologie@uvn.cz

PROGRAM:

- Obezita není jen o kilogramech: co všechno zvládnete sami a kdy je třeba pomoc odborníka
- Dieta a pohyb: jak si správně sestavit jídelníček a netrpět hladu a jakou zvolit vhodnou pohybovou aktivitu
- Současné možnosti léčby obezity pomocí tablet nebo injekcí
- Chirurgická a endoskopická léčba obezity: nejúčinnější a bezpečná
- Závěr: další možnosti podpory v hubnutí: on-line edukace, bariatrické kluby, edukační pobyt



Na setkání s Vámi se těší tým obezitologické ambulance: **doc. MUDr. Šárka Svobodová, Ph.D., MUDr. Lucie Pagová, MUDr. Jan Paleček, nutriční terapeutky Veronika Holečková, DiS., Mgr. Petra Hýsková, všeobecná sestra Markéta Bartíková**