

Doporučení pro ošetřování v domácím prostředí

Rádi Vám poradíme, jak správně pečovat o Vaše blízké, kteří jsou ohroženi vznikem proleženiny, popřípadě již mají proleženiny. Pomůžeme Vám s výběrem vhodných pomůcek a kosmetických přípravků k prevenci a ošetřování dekubitů. Není třeba velkých investic. Postačí dodržovat zde uvedené zásady pro předcházení vzniku dekubitů, výběr vhodných pomůcek a jejich správné využití.

Řadu pomůcek lze zakoupit ve zdravotnických prodejnách nebo je možné si je vypůjčit v půjčovnách zdravotních pomůcek.



**Zdravotnické
potřeby ÚVN**

Tel.: 973 208 383
atrium pavilonu A

S ošetřováním pacienta v domácím prostředí Vám také mohou být nápomocny agentury pro domácí péči. V případě zájmu o pomoc této agentury kontaktujte staniční sestru oddělení, na kterém je pacient hospitalizován.



Kontakty

V ÚVN působí tým vyškolených konzultantek, zabývajících se prevencí a ošetřováním dekubitů.

S případnými dotazy se můžete obrátit na staniční sestru nebo vedoucí sestru příslušného oddělení.

Autor informace:

Informace pro vás připravil Tým specialistek pro péči o rizikové pacienty



*... bonum aegroti suprema lex
... dobro pacienta je nejvyšší zákon*



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

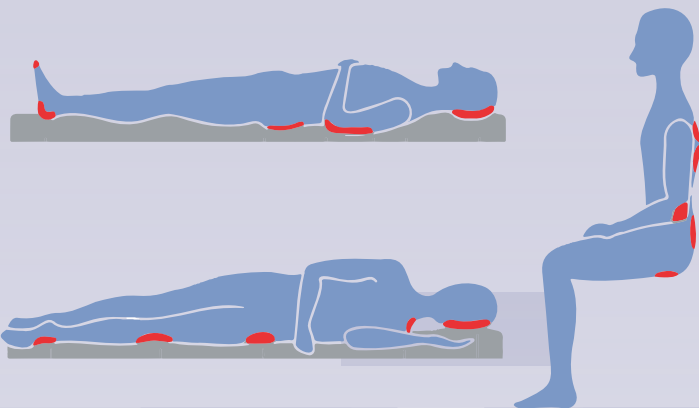
**Vážená paní,
vážený pane,**
dovolte,
abychom Vám
a Vaším blízkým
předali základní
informace
o prevenci
vzniku a léčbě
proleženiny

Prevence proleženin



Proleženina neboli dekubitus je rána vyvolaná tlakem na pokožku. Nedostatečným prokrvením a zvýšeným vlivem tlaku na pokožku může dojít k poškození až odumření měkkých tkání, včetně svalstva. Proleženinami jsou ohroženi především dlouhodobě nemocní a ležící nesoběstační pacienti.

Náchylnější k proleženinám jsou především vystouplé oblasti těla s menším podílem svalové nebo tukové tkáně, na kterých spočívá největší váha nemocného např. lopatky, paty, kotníky a oblast křížové kosti.



Zásady prevence vzniku proleženin

Polohování je nejúčinnějším prostředkem zabráňujícím vzniku proleženin. Zásadní je omezení doby působení přímého tlaku, a především odlehčení obou pat od lůžka. Polohu měníme dle aktuálního zdravotního stavu, alespoň po 2 hodinách. Nedílnou a velmi důležitou součástí prevence proleženin je pohyb na lůžku a včasné vstávání z lůžka.

Antidekubitní pomůcky slouží k odlehčování nejnáchylnějších míst, minimalizují tření a mechanické poškození tkáně. **S výběrem vhodných pomůcek Vám rádi pomůžeme.**



Výživa

dostatečný příjem bílkovin (jogurty, sýry), vitamínů, minerálů ale také tekutin ve stravě má velmi významný vliv pro prevenci vzniku proleženin i jejich léčbu. Stravu je také možno obohatit nutričními doplňky. Nutriční doplňky stravy lze volně zakoupit v lékárně, popíjejí se mezi jednotlivými jídly.



Osobní hygiena – pravidelně kontrolujte stav pokožky. Používejte ochranné krémy k zabránění vlhkosti kůže. Vlhkou pokožku nevysušujte třením, neboť hrozí riziko vzniku oděrek. Nemasírujte, ani silně netřete kůži pacienta s rizikem vzniku dekubitu.



Úprava lůžka – základní předpokladem účinné prevence je suché, upravené lůžko a napnuté prostěradlo. Zahřívací pomůcky (zahřívací láhve, podložky) není vhodné přikládat přímo na kůži nebo dekubitus.



Léčba vzniklého dekubitu – Proleženiny jsou rány chronického charakteru, hojí se často i několik měsíců. Jejich léčba patří do rukou odborníků a specialistů.