

## AUDIT- test ke zjišťování poruch působených alkoholem

Z možností, které se Vám nabízejí jako odpovědi, zvolte tu, která se nejvíce přibližuje skutečnosti. Zakroužkujte číslice v závorce příslušející této odpovědi. V testu se používá pojem „standardní sklenice“. Standardní sklenicí se rozumí v této verzi dotazníku půl litru 12° piva, 2 „deci“ přírodního vína nebo 0,05 l („půldeci“) destilátu. Otázky 1. – 8. se týkají posledních 12 měsíců.

1) Jak často pijete nápoje obsahující alkohol včetně piva?

0: Nikdy

1: Jednou za měsíc a méně

2: 2-4x za měsíc

3: 2-3x týdně

4: 4x nebo více za týden

2) Kolik standardních sklenic vypijete během typického dne, kdy pijete? (Jedna standardní sklenice odpovídá půl litru 12 stupňového piva, 2 „deci“ vína nebo „půldeci“ destilátu.)

0: Nejvýše 1

1: 1,5 až 2

2: 2,5 až 3

3: 3,5 až 3

4: 5 a více

3) Jak často vypijete 3 nebo více standardních sklenic při jedné příležitosti? (Jedna standardní sklenice odpovídá půl litru 12° piva, 2 „deci“ vína nebo „půldeci“ destilátu.)

0: Nikdy

1: Méně než jednou za měsíc

2: Jednou za měsíc

3: Jednou za týden

4: Denně nebo téměř denně

4) Jak často jste během posledních 12 měsíců zjistil, že nejste schopni přestat pít, když jste začal?

0: Nikdy

1: Méně než 1x za měsíc

2: 1x za měsíc

3: 1x týdně

4: Denně nebo téměř denně

5) Jak často jste kvůli pití během posledních 12 měsíců neudělal to, co se od Vás běžně očekávalo?

0: Nikdy

1: Méně než 1x za měsíc

2: 1x za měsíc

3: 1x za týden

4: Denně nebo téměř denně

6) Jak často jste během posledních 12 měsíců potřeboval hned ráno sklenici alkoholického nápoje (počítá se i pivo), abyste mohl fungovat po předchozím vydatném pití?

0: Nikdy

1: Méně než 1x za měsíc

2: 1x za měsíc

3: 1x za týden

4: Denně nebo téměř denně

7) Jak často jste měl během posledních 12 měsíců pocity viny nebo výčitky svědomí kvůli pití?

0: Nikdy

1: Méně než 1x za měsíc

2: 1x za měsíc

3: 1x za týden

4: Denně nebo téměř denně

8) Jak často během posledních 12 měsíců jste nebyl schopen si vzpomenout, co se dělo předchozí večer, protože jste pil?

0: Nikdy

1: Méně než 1x za měsíc

2: 1x za měsíc

3: 1x za týden

4: Denně nebo téměř denně

9) Byli jste vy nebo byl někdo jiný zraněn v důsledku vašeho pití?

0: Nikdy

1: Ano, ale ne v posledních 12 měsících

2: Ano, během posledních 12 měsíců

10) Byl někdo z příbuzných nebo přátel, lékař nebo sociální pracovník znepokojen vaším pitím a navrhoval, abyste pití omezil nebo pít přestal?

0: Nikdy

1: Ano, ale ne v posledních 12 měsících

2: Ano v posledních 12 měsících

### **Vyhodnocení**

Sečtěte zakroužkovaná čísla.

Součet 0 až 7: Doporučuje se pacienta informovat (např. povzbudit ho, aby v opatrném vztahu k alkoholu pokračoval).

Součet 8 až 15: Doporučuje se jednoduchá rada pití omezit nebo abstinovat.

Součet 16 až 19: Doporučuje se jednoduchá rada pití omezit nebo abstinovat a dále poradenství a sledování pacienta.

Součet 20 až 40: Doporučuje se odeslání k vyšetření a další léčbě ke specialistovi.

Vyšší hodnoty v otázkách č. 1) až 3) svědčí pro nebezpečné pití, vyšší hodnoty v otázkách 4) až 6) svědčí pro závislost na alkoholu a vyšší hodnoty v otázkách 7) až 10) svědčí pro škodlivé pití alkoholu.