

Modifikovaný Fagerströmův test nikotinové závislosti – kritéria pro adolescenty.

1. Kolik cigaret kouříš?	
více než 25	3 body
16 – 25	2 body
1 – 15	1 bod
2. Kouříš víc během prvních dvou hodin po probuzení než pak ve zbytku dne?	
ano	1 bod
ne	0 bodů
3. Jak brzo po probuzení si zapaluješ první cigaretu?	
do 30 minut	2 body
za déle než 30 minut, ale před polednem	1 bod
odpoledne nebo večer	0 bodů
4. Které cigarety by ses nejméně rád/a vzdal/a (kterou si nejvíce vychutnáš)?	
první ranní	2 body
kterákoli před polednem	1 bod
kterakoli odpoledne nebo večer	0 bodů
5. Je pro tebe těžké nekouřit tam, kde to nejde?	
ano	1 bod
ne	0 bodů
6. Kouříš, i když jsi nemocný/a a většinu dne v posteli?	
ano	1 bod
ne	0 bodů

Orientační hodnocení:

0 – 1: žádná nebo velmi malá závislost na nikotinu

2 – 4: střední

5 – 10: silná závislost na nikotinu