

**ÚVN**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice PrahaInternational Network of
Health
Promoting
Hospitals & Health ServicesMěstská
část
Praha**6**

Přijďte do ÚVN

ve **středu****24. 9.** 2014 **9 - 14 h.**

na

Den zdravé nemocnice

Téma:

**Chraňme
včas své
zdraví****MĚSÍC
ZDRAVÉ
SESTKY**24 let
1990-2014
Liga proti
rakovině Praha**CENTRUM PRO
ZÁVISLÉ NA
TABÁKU**Měření CO ve
výdechu; informace
o možnosti léčby;
představení Centra pro
závislé na tabáku v ÚVN.**PREVENCE
KOLOREKTÁLNÍHO
KARCINOMU**Prevence nádorových
onemocnění a výchova
ke zdravému způsobu
života. Vyšetření na okultní
krvácení.**OBEZITOLOGIE,
NUTRICE**Měření rozložení
tuků a svaloviny
po těle, určení BMI.
Ukázka potravinové
pyramidy, možnosti
léčby obezity.
Ochutnávka
nutričních drinků.
Představení
obezitologické
poradny v ÚVN.**PREVENCE
ONKOLOGICKÝCH
ONEMOCNĚNÍ**Liga proti rakovině Praha.
Prevence karcinomu
prsu. Instruktaž
o samovyšetření prsu.
Screeningové
vyšetření prsu. Ukázka
rentgenových snímků
prsu.**DERMO-
PORADENSTVÍ
(Veřejná lékárna)**Lékárna ÚVN pro zájemce
připravuje v rámci Dne zdravé
nemocnice dermoporadenství
zaměřené na péči o pleť po
slunění, i přípravu pleti na
chladnější dny, součástí bude
i individuální doporučení
vhodné péče o pleť.**KLINIKA
INFEKČNÍCH
NEMOCÍ,
OČKOVACÍ
CENTRUM**Prevence nozokomiálních
nákaz, kapénkové
přenosy, HIV atd. - ukázka
ochranných pomůcek.
Očkování. Hygiena rukou.
přenosy, HIV atd. - ukázka
ochranných pomůcek;
Prevence hepatitid.**VYŠETŘENÍ
MELANOMU**Odborné stanoviště
je určené těm, kdo
mají pochybnosti
o znaménkách na těle.
Zájemci si mohou nechat
vyšetřit znaménko na
místě s okamžitým
výsledkem a při zajištění
diskrétnosti.**MĚŘENÍ
GLYKÉMIE**Měření krevního
cukru a krevního
tlaku s okamžitým
výsledkem
naměřených
hodnot. Informace
o rizikových
faktorech
civilizačních
nemocí.**PRVNÍ POMOC**informace a praktické
prověření na maketě
správné reakce
a poskytování první
pomoci při náhlé
zástavě oběhu. Jak
poskytnout bezpečně
efektivní první pomoc.
Kam volat. Co dělat do
příjezdu Zdravotnické
záchranné služby.**FYZIOTERAPIE**Ukázka kondičního
cvičení na základních
cvičebních pomůčkách.
Základní zásady školy
zad. Pohyb je náš život -
tak hejbní kostrou!**DENTÁLNÍ HYGIENA**Ověřte si, zda dodržíte správnou
dentální hygienu a věnujete své dutině
ústní dostatečnou péči.