



## **NABÍDKA NÁSLEDNÉ ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**

**Vážená paní, vážený pane,**

*dovolte, abychom Vás a Vaše blízké informovali o možnostech následné zdravotní a sociální péče, poskytované klientům se sníženou soběstačností, kteří po propuštění z akutního (nemocničního) lůžka vyžadují 24 hodinovou péči a nejsou schopni vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, chronickému onemocnění, stavu po operaci či zdravotnímu postižení sami o sebe, či s pomocí jiné osoby, plně pečovat v domácím prostředí.*

*V případě domácího ošetřování je možné využít terénních zdravotně-sociálních služeb. Doplňující informace k níže uvedeným kontaktům Vám poskytnou sociální pracovníci ÚVN, ÚMČ pro Prahu 6 či referenti ÚP pro Prahu 6.*

**ÚMČ Praha 6, Sociální odbor**

Čs. armády 23/601, telefon 220 189 645  
telefon: 220 189 **616 (617, 624, 632, 688, 614)**

**Úřad práce pro Prahu 6**

**Příspěvek na péči, průkaz mimořádných výhod OZP, příspěvek na mobilitu, příspěvek na bydlení, dávky hmotné nouze**

Jugoslávských partyzánů 1089/15, Praha 6 - Dejvice, 160 00  
telefon: 950 178 (600-615, 946, 948-951)  
pondělí: 08.00 - 17.00 hod.  
středa: 08.00 - 17.00 hod.

**ÚVN oddělení Humanitní služba - zdravotně sociální pracovníci ÚVN**

Tel.: 973 202 891, 973 202 928, 973 202 733  
Fax.: 973 202 733  
e-mail: socialni.pracovnice@uvn.cz  
Budova B1, přízemí

### **I. MOŽNOSTI NÁSLEDNÉ ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE V ÚVN PRAHA**

#### **1. Oddělení dlouhodobé péče ÚVN**

Telefon: 973 203 706  
Budova C5, 2.patro

Oddělení disponuje 26 lůžky, z toho jsou 3 jednolůžkové pokoje s nadstandardním vybavením, 5 dvoulůžkových pokojů s příslušenstvím, 2 dvoulůžkové pokoje a 3 třílůžkové pokoje.

Poskytovaná péče je zaměřena na zlepšení soběstačnosti s cílem obnovy sebeobsluhy, dále na doléčení a stabilizaci zdravotního stavu a zapojení klienta zpět do běžného života. Přijímání jsou klienti, u nichž ambulantními formami péče (tedy péčí doma) nelze zvládnout zhoršující se zdravotní stav. Jedná se o pacienty se stanovenou diagnózou, u kterých došlo ke zvládnutí akutního onemocnění a u nichž nelze důvodně očekávat zvrát stability zdravotního stavu vyžadujícího akutní lůžkovou péči. Komplexní péči tvoří léčebná a ošetřovatelská péče, fyzioterapeutická péče, nácvik denních dovedností, aktivizační činnosti a



psychosociální rehabilitace - ergoterapeutická péče. Přijetí na lůžka následné péče ÚVN zprostředkuje pracovník oddělení Humanitní služby na základě převzetí žádosti s indikací ošetřujícího lékaře. Tuto žádost posuzuje a schvaluje vedoucí lékař oddělení.

Oddělení dlouhodobé péče přednostně přijímá válečné veterány, jenž disponují osvědčením vydaným v souladu se zákonem č. 170/2002 Sb., o válečných veteránech.

## **2. Lůžková část rehabilitační a fyzikální medicíny - následná péče**

Budova C3, 3.patro  
Telefon: 973 208 426

Oddělení disponuje 28 lůžky, v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích (16 lůžek následné rehabilitační péče a 12 lůžek následné ošetrovatelské péče.

Převážně jsou zde hospitalizováni nemocní s chronickým onemocněním, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a u kterých ambulantní forma péče v domácích podmínkách nevede ke zlepšení zdravotního stavu. Nemocní jsou na oddělení překládáni z jiných odborných oddělení ÚVN po provedení nezbytných akutních diagnostických a terapeutických postupů vedoucích ke stabilizaci zdravotního stavu. Přijetí na lůžka následné rehabilitační péče ÚVN zprostředkuje pracovník oddělení Humanitní služba na základě převzetí žádosti s indikací ošetřujícího lékaře. Tuto žádost posuzuje a schvaluje vedoucí lékař oddělení. Pro přijetí na lůžka následné rehabilitační péče je součástí žádosti i Návrh na léčebně rehabilitační péči v odborné léčebně (dále jen Návrh) schválený revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny.

## **3. Domov Vlčí mák**

Domov Vlčí mák zahrnuje dva typy sociálních pobytových služeb dle zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách, Domov se zvláštním režimem a Domov pro seniory.  
budova B2, 3. Patro

### **Sociální pracovník:**

tel. +420 973 202 723, 734 237 160 – Mgr. Lucie Škarvadová

### **Vrchní sestra:**

tel. +420 973 208 430, 602 873 913 – Bc. Jana Zoufalá

### **A. Domov se zvláštním režimem**

Domov se zvláštním režimem (dále jen Domov) poskytuje trvalou pobytovou sociální službu klientům nad 65 let věku se stařeckou demencí, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, kteří v důsledku těchto onemocnění mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, vyjma osob závislých na psychotropních látkách a alkoholu. Cílovou skupinou Domova jsou váleční veteráni. Kapacita Domova je 30 lůžek.

### **Služba obsahuje tyto základní činnosti:**

- poskytnutí ubytování
- poskytnutí stravy
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí



## B. Domov pro seniory

Domov pro seniory (dále jen Domov) poskytuje trvalou pobytovou sociální službu klientům nad 55 let věku, které mají sníženou soběstačnost především z důvodu věku či základního onemocnění a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Cílovou skupinou Domova jsou váleční veteráni. Kapacita Domova je 10 lůžek.

## 4. Domov péče o válečné veterány

Budova B1, 3. patro  
Vedoucí DPVV - tel. 725768437 - Libuše Kuchařová

Provozovatelem Domova pro válečné veterány (DPVV) je ÚVN a je určen pro válečné veterány – držitele osvědčení podle zákona č. 170/2002 Sb., o válečných veteránech – a jejich manželky nebo družky, jejichž zdravotní stav nevyžaduje trvalou péči a kteří jsou schopni se o sebe postarat. V DPVV je poskytováno bydlení, strava a služby spojené s pobytem (pomoc při oblékání, osobní hygieně, přípravě a podávání stravy).

O přijetí klientů, přerušení nebo ukončení jejich pobytu v Domově rozhoduje Ministerstvo obrany zastoupené ředitelem Odboru pro válečné veterány MO na základě žádosti.

Klient se podílí na úhradě nákladů na bydlení, stravu a služby s pobytem spojené. Výše úhrady a způsob jejich úhrady jsou stanoveny vyhláškou č.191/2005 Sb.

Domov péče o válečné veterány disponuje 7 jednolůžkovými pokoji vybavených kuchyňským koutem a příslušenstvím a 1 dvoulůžkovým pokojem s kuchyňským koutem a příslušenstvím.

Vstup do Domova je zabezpečen elektronickou kontrolou vstupu.

Ošetřovatelská péče je poskytována formou „Domácí péče“. Základní ošetřovatelskou péči zajišťuje sanitářka/ošetřovatelka, která je obyvatelům Domova k dispozici denně od 7.00 – 19.00 hodin.

**Pro více informací o odděleních následné zdravotní a sociální péče v ÚVN navštivte webové stránky: [www.uvn.cz](http://www.uvn.cz)**

## II. MOŽNOSTI NÁSLEDNÉ ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE V REGIONU PRAHA A OKOLÍ

### 1. LŮŽKA NÁSLEDNÉ ZDRAVOTNÍ PÉČE V REGIONU PRAHA A OKOLÍ

Uvedená zařízení umožňují přijetí k hospitalizaci na lůžko následné péče z domácího prostředí. Přijetí se realizuje na základě vyplněné žádosti s aktuální lékařskou zprávou a doporučením k přijetí od praktického lékaře.

- **Léčebna dlouhodobě nemocných zřízená MČ Praha 6**, Chittussiho 1a, Praha 6 - Bubeneč, tel.: 224 316 540, [www.ldn-praha6.cz](http://www.ldn-praha6.cz)
- **Městská nemocnice následné péče**, K Moravině 5, Praha 9 – Vysočany, tel.: 284 000 811, [www.mnnp.cz](http://www.mnnp.cz)
- **Domov sv. Karla Boromejského**, K šancím 50/6, 163 00 Praha, tel.: 235 323 248, [www.domovrepy.cz](http://www.domovrepy.cz)



- **Oddělení následné rehabilitační péče**, Nemocnice s poliklinikou Praha Italská, Italská 560/37, Praha 2 – Vinohrady, tel.: Věra Hanzlíková, soc. prac. 775 414 501, 606 781 012, <https://poliklinika.agel.cz/praha/centra-pece/ldn.html>  
Platby cca 440,-Kč/1 den
- **Medicon Hospitals s.r.o.** – Zelený Pruh - Roškotova 1717/2, Praha 4 – Braník, tel.: 234 105 411, 234 105 243. <http://www.poliklinika-zelenypruh.cz>  
Platby cca 280,-Kč/1 den vícelůžkový pokoj, 660,-Kč/1 den jednolůžkový pokoj
- **Klinika na Košíku**, Tesaříkova 4, Praha 10 – Hostivař, tel.: 777 228 484  
<http://www.klinikanakosiku.cz>  
Platby cca 1. 288-2080,-Kč/1 den
- **Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice**, Oblouková 837/7, Praha 10 - Vršovice, tel.: 271 008 111 <http://www.ldnvrsovice.cz>  
Platby cca 200-800,-Kč/1 den, zálohově v den nástupu
- **Nemocnice následné péče Podbořany**, Valovská 252, Podbořany, tel.: 415 237 121, [www.medicinapodborany.cz](http://www.medicinapodborany.cz)
- **Geriatrické centrum**, Havlíčkova 206, 394 64 Počátky (pojišťovny 111, 205, 207, 201), tel.: 565 301 370, [www.ldn-pocatky.cz](http://www.ldn-pocatky.cz)
- **RHG – spol. s.r.o.** – LDN – Tiché údolí 376, Roztoky u Prahy, tel.: 723 594 550  
<http://www.nemocniceroztoky.cz>  
Platby dle výše star. důchodu cca 8.000,-Kč/měsíc.
- **Medi Help s.r.o.**, Na čihadlech 833, Dobříš, tel.: 318 541 211, <http://www.medi-help.cz>  
Platby cca 150-300,-Kč/1 den.

### III. HOSPICOVÁ PÉČE

Hospic je specializované zdravotnické zařízení, poskytující paliativní péči lidem v konečném stádiu nevléčitelné nemoci. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest, další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminální stadiu. Tato péče je poskytovaná jak v zařízeních lůžkové hospicové péče, tak i v domácím prostředí.

#### 1. ZAŘÍZENÍ LŮŽKOVÉ HOSPICOVÉ PÉČE

- **Hospic Štrasburk**, Bohnická 57/12, Praha 8. Tel.: 283 105 511, [www.hospicstrasburk.cz](http://www.hospicstrasburk.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Hospic Malovická**, Malovická 3304/2, Praha 4, tel.: 272 011 020, [www.hospicmalovicka.cz](http://www.hospicmalovicka.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Hospic Dobrého Pastýře**, Sokolovská 584, Čerčany, tel.: 317 777 381, [www.centrum-cercany.cz](http://www.centrum-cercany.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Oddělení paliativní péče**, Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, Vlašská 36, Praha 1,  
tel.: 257 1297 118, [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)  
Platby dle platného ceníku.



- **Hospic sv. Štěpána**, Rybářské nám. 662/4, Litoměřice, tel.: 416 733 185-7, [www.hospiclitomerice.cz](http://www.hospiclitomerice.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Hospic v Mostě, o.p.s.**, Svážná 1528, Most, tel.: 476 000 166, [www.hospic-most.cz](http://www.hospic-most.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Hospic Chrudim**, K Ploché dráze 602, Chrudim, tel.: 734 414 418, [www.smireni.cz](http://www.smireni.cz)  
Platby dle platného ceníku.

## 2. DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

- **Most k domovu** – Václava Rady 1465/2, Praha 5 - Zbraslav, 156 00, tel: 212 248 035  
poskytující péči o terminálně nemocné klienty – zdravotní sestry, lékař, psycholog, duchovní, půjčovna pomůcek. Platba dle pojišťovny. Poskytování i služeb osobní asistence.
- **Cesta domů** - Boleslavská 16, Praha 3, telefon: 775 166 863 nebo 283 850 949  
poskytující péči o terminálně nemocné klienty - zdravotní sestry, lékař, psycholog, duchovní, půjčovna pomůcek, dobrovolníci. Platba dle pojišťovny. Nabízí odlehčovací službu zejména však pro své hospicové pacienty (100,-Kč/hod). Poskytování i služeb osobní asistence.
- **Domácí hospic Písek**, Budějovická 204/13, Písek, tel.: 774 858 487, [www.hospic-pisek.cz](http://www.hospic-pisek.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Domácí hospic Duha o.p.s.**, Čsl. Armády 1815, Hořice, tel.: 773 652 844, [www.hospic-horice.cz](http://www.hospic-horice.cz)  
Platby dle platného ceníku.
- **Oblastní Charita Pardubice**, Domácí hospicová péče Holicko, Palackého 1131, Holicko, tel.: 775 296 830, [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz)  
Platby dle platného ceníku.

## IV. TERÉNNÍ ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Jsou poskytovány v přirozeném domácím prostředí. Se zprostředkováním těchto služeb Vám pomohou zdravotně sociální pracovníci ÚVN nebo sociální pracovníci ÚMČ Praha 6.

### 1. ZDRAVOTNÍ TERÉNNÍ SLUŽBY

#### AGENTURY DOMÁCÍ PÉČE

Domácí zdravotní službu indikuje ošetřující (praktický) lékař, je hrazena ze zdravotního pojištění. Zdravotní sestrou příslušné agentury jsou poskytovány pouze zdravotní úkony ( např. příprava a podání léků, aplikace injekcí, odběry, měření krevního tlaku, ošetřovatelská RHB, dechová RHB, ošetřovatelská péče o rány, prevence proleženin).

- **Agentura domácí zdravotní péče GERIA**, poskytování zdravotní i ošetřovatelské péče, rehabilitace, půjčovna kompenzačních pomůcek po celé Praze, 24 hod/7dní v týdnu. Adresa: Drtinova 2a, Praha 5, 1. patro, tel.: 257 324 010
- **Agentura domácí péče Top Help**, Táborská 321/59, Praha 4, Lenka Komínková, DiS. - vedoucí zdravotní sestra, tel.: 735 174 560



- **Advantis Medical – domácí zdravotní péče**, Areál FNKV, Šrobárova 50, Praha 10, pí. Martina Machovcová, tel.: 733 696 299
- **Agentura domácí péče Jarošová**, působící na celém území Prahy (převážně však Praha 5 a 6), po předchozí konzultaci i pro klienty s náročnou ošetrovatelskou péčí (PEG, sonda, tracheostomie, oxygenoterapie), terminálně nemocných (paliativní péče), zajištění kompenzačních pomůcek, poskytování služeb osobní asistence apod. Adresa: Xaveriova 50, Praha 5, 150 00, mobil: 774 810 751
- **Agentura domácí zdravotní péče Včelka**, poskytování služeb osobní asistence, půjčovna kompenzačních pomůcek, po celé Praze, 24 hod/7dní v týdnu. Adresa Dubečská 67, Praha 10, pí Melounová 602 273 750, pí Knoblochová 601 152 686.
- **Healthcare Assistance and Social Services**, domácí zdravotní péče hrazená pojišťovnou i u odborně náročných pacientů: aplikace přes porty, PEG, tracheostomie, dreny, rehydratace s.c. cestou apod. Půjčovna kompenzačních pomůcek včetně kyslíkových přístrojů, injekčních dávkovačů, ultrazvukových inhalátorů či pulzní oxymetr. Dopomoc za úhradu klienta - hygiena, chod domácnosti, nákupy. Adresa Plaňanská 573/1, Praha 10 (poliklinika 1. p) Telefon: 281 019 262, 601 592 141.

## 2. SOCIÁLNÍ TERÉNNÍ SLUŽBY

### AGENTURY OSOBNÍ ASISTENCE A PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Terénní sociální služba je zaměřena na pečovatelskou činnost v domácnosti, soustřeďuje se na péči o klienty se sníženou soběstačností v oblasti osobní péče a péče o domácnost. Poskytuje dopomoc při každodenních činnostech ( donáška nákupu, pomoc s hygienou, pomoc s běžným úklidem, praní prádla). Pomoc si sjednává občan samostatně, hradí ji z vlastních prostředků nebo z příspěvku na péči. Cena (dle aktuálního ceníku daného poskytovatele) cca 130,- Kč za 1 hodinu.

- **Pečovatelská služba pro Prahu 6**, Břevnovská 4, Praha 6, tel.: 220 513 315, 220 513 521, 220 513 223. V pondělí – pátek zajišťuje i dovozku obědů.
- **Maltézká pomoc o.p.s. centrum Praha**, Lázeňská 2, Praha 1, tel.: 736 620 802 kordinátor osobní asistence pro Prahu 6
- **Hewer z.s.**, osobní asistence, odlehčovací a sociálně aktivizační služby, Černokostecká 2020/20, Praha 10, tel.: 274 781 341
- **Charita ČR - Středisko charitativních sociálních služeb u sv. Vojtěcha**, pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací a sociálně aktivizační služby, Tychonova 3, Praha 6, tel.: 774 994 357, 724 236 152, 605 702 939
- **Občanské sdružení Melius**, Na Petřinách 310/82, Praha 6, tel.: 775 555 526
- **Top Help**, Táborská 321/59, Praha 4, Lenka Komínková, DiS. - vedoucí zdravotní sestra, tel.: 735 174 560



## **V. PORADNA PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ O SENIORY**

- **Diakonie Českobratrské církve evangelické, bezplatná poradna pro pečující** - poradenství z oblasti sociálně-právní, ošetrovatelské, psychologické a duchovní. Adresa: Belgická 374/22, Praha 2. **Bezplatná telefonní linka Pečuj doma:** 800 915 915.

## **VI. NADACE KRÁSA POMOCI**

- **Nadace Krása pomoci Taťány Kuchařové**, bezplatné odborné sociální a psychologické poradenství, poskytované zejména seniorům, jejich příbuzným či přátelům, řešení problematické situace seniorů. **Kontaktní místo v ÚVN, pavilon A – Atrium** - každý týden úterý a čtvrtek: 10.00 - 14.00, hod. Kontakt: Blanka Roušalová – tel.: 778 012 384

## **VII. TÍSŇOVÁ PÉČE**

- Systém elektronického bezpečnostního dohledu, poskytnutí odborné pomoci nepřetržitě 24hod denně.  
Informace: ÚMČ Praha 6, Čs. Armády 23, Odbor sociálních věcí, telefon: 220 189 645

Zajištění a poskytnutí informací k tísňové péči, kterou zajišťuje **Život 90** je možné i na **kontaktním místě v ÚVN, pavilon A - Atrium** každý týden pondělí a středa 10.00 - 14.00, hod.  
Tel.: 222 333 546