



# ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

**Vážená paní,  
vážený pane,**

dovolte, abychom Vás informovali o možnosti komplexního poradenství v oblasti praktických dovedností v péči o Vaše blízké. Poradenská činnost je určena především pro laické pečující, kteří se starají o svého blízkého v domácím prostředí. Poradna nabízí nezbytné informace z oblasti ošetrovatelské péče včetně doporučení úpravy domácího prostředí a zajištění potřebných kompenzačních pomůcek. Součástí poradenství je i psychologická podpora, sdílení a provázení pečujícího v náročné životní situaci. Poradna poskytuje také sociálně právní poradenství, tedy informace o všech druzích sociálních dávek úřadu práce, státní sociální podpory apod.

**Poradna je ke dispozici každou druhou středu v měsíci od 9.00 do 16.00 v pavilonu B1, přízemí, na Oddělení Humanitní služby. Zájemci si mohou domluvit schůzku i telefonicky.**



**PORADNA PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ**

**Michaela Lengálová, DiS.**  
[michaela.lengalova@diakonie.cz](mailto:michaela.lengalova@diakonie.cz)  
**Tel: 604 283 571**

**B1**

Každý z nás se ocitl v životě v situaci, na kterou byl připravený možná jen trochu, nebo nebyl připravený vůbec. Přišla nemoc rodičů, prarodičů, rány těžké, přetěžké, raději ani nevzpomínáme, nepřivoláme. A přesto občas přijdou a člověk stojí s vyhaslou lucernou jako v tom podobenství. Neví, nebo ví jen málo. Jak zajistit péči o starého rodiče, který se vrátil z nemocnice, a rodinní příslušníci musí do práce? Co dělat, když někdo pečuje o nemocného manžela, který potřebuje nepřetržitou péči? Kdo poradí, na jaké dávky má pečující nárok, a kdo mu při péči pomůže?

Toto a mnoho dalšího se dozvíte na našem webu [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz). Budeme vás informovat o novinkách v legislativě, poradíme vám, kde a jak žádat o příspěvek na péči, a pomůžeme při hledání služeb domácí péče. Poskytneme vám vzdělávání v této oblasti, abyste péči o svého blízkého v domácím prostředí zvládali co nejlépe. Také vám nabídneme tematické praktické příručky, návody a nácviková videa, která usnadní vaši péči v domácím prostředí.

**HELPLINE: 800 915 915**

Po - Pá 9,00 - 17,00 hod.  
(linka je bezplatná)