

**ÚVN**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Doporučený seznam věcí při nástupu na Oddělení sociální péče ÚVN

Vážený kliente,

abychom usnadnili Váš nástup na Oddělení sociální péče ÚVN Praha připravili jsme doporučený seznam věcí. Tento seznam je pouze orientační a můžete jej přizpůsobit dle vlastních představ a potřeb.

- občanský průkaz, průkaz pojištěnce
- hygienické potřeby - mýdlo, tělové mléko, šampon, zubní pasta, kartáček na zuby, hřeben, pleťový krém, pěnu na holení, holicí strojek nebo dostatečné množství holítek na jedno použití, vodu po holení.
- V případě inkontinence prosíme zajistit: čistící pěnu a krém Menalind/běžně k dostání ve zdravotnických potřebách/plenkové kalhotky nebo vložky / předepíše praktický lékař, na OSP zajistí předpis ošetřující lékař
- manikúra - nůžky, pilník na nehty, kleště na nehty
- pomůcky osobní potřeby - naslouchadlo, brýle, zubní náhrada
- léky (chronická medikace) – s sebou alespoň na 1 týden
- chodítko, berle, vozík
- menší přikrývka na pobyt venku – posezení na terase, procházky, výlety,
- Oblečení: 1 x župan, žínka, 4 x ručník, 2 x osuška, 4 x pyžamo, 4 x oblečení na den (4x tričko, 4 x košile, 4x tepláky či domácí kalhoty, teplejší svetr, bunda či kabát, 7x spodní prádlo, / trenýrky, kalhotky, tílko, ponožky/
- 1x pevná obuv (šněrovací s pevnou patou) a 1x přezůvky/vhodné pro chůzi po oddělení/. Pro snadnější manipulaci s botami při obouvání prosíme dlouhou obouvací lžici nebo jinou pomůcku k tomuto účelu

Doplňující potřeby pro zpříjemnění pobytu

- Obrázky a fotografie na výzdobu pokoje, lampička, rádio, časopisy, knihy, ruční práce a jiné drobnosti podle zvyklostí a potřeb každého klienta
- záloha do depozita OSP na doplatky na léky, inkontineční pomůcky ve výši 3000,- / všechny finance jsou pečlivě účtovány/

Prosíme, aby všechny osobní věci byly řádně označeny.

V případě dotazů se obraťte na vrchní sestru OSP.

Bc. Jana Zoufalá – Tel: 725 755 515

Děkujeme a přejeme příjemný pobyt na Oddělení sociální péče ÚVN.

Kolektiv pracovníků OSP