



## **Pokyn pro pacienty: Odběr vzorku ranní moče**

Vážená paní, vážený pane,  
v následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč.

K zamezení zkreslení výsledků vyšetření **dodržujte, prosím, následující pravidla:**

- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se vyšetření z první ranní moče.
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby moč nebyla příliš zředěná.
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou. U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- Do odběrové nádoby zachyťte střední proud moče.
- Odběrovou nádobku – většinou je to plastová zkumavka se žlutým uzávěrem - Vám dá ordinující lékař, nebo si ji můžete zdarma vyzvednout na recepci Centrálních odběrů, vchod A1, 2. patro.
- Pokud nemáte zkumavku, můžete použít čistou a suchou nádobku, ve které nebudou zbytky původního obsahu (léky, chemikálie).
- Objem vzorku moče má být asi 10 ml.
- Na odběrovou nádobku nalepte štítek se jménem, příjmením a rodným číslem.
- Interval od odběru do zpracování vzorku v laboratoři má být ideálně do 1 hodiny, maximálně do 2 hodin. U vzorku ranní moče dodané do laboratoře později může dojít ke zkreslení výsledku, takový vzorek není vhodné vyšetřovat.
- Vzorek moče spolu se žádankou od lékaře, který Vás na vyšetření poslal, dodejte na Centrální odběry, vchod A1, 2. patro.

**Děkujeme za spolupráci.**

Personál Klinických laboratoří