



Orální glukózový toleranční test (OGTT)

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude proveden orální glukózový toleranční test (OGTT). OGTT je doporučen jako doplňující vyšetření při podezření na cukrovku (diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření hladiny glukózy v krvi před a po podání testačního nápoje obsahujícího 75 g glukózy. Spolehlivost výsledků závisí velkou mírou na správné přípravě před vyšetřením a na správném provedení samotného testu. Prosíme Vás proto o spolupráci a důsledné dodržení všech uvedených pokynů.

Příprava pacienta

- 1 – 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení cukrů.
- Vyšetření je prováděno nalačno, tj. od večera 19 hodin již nic nejzte, nepijte sladké tekutiny, nekuřte, v den před vyšetřením vynechejte alkohol.
- Ráno v den vyšetření pijte jen neslazené tekutiny, tj. čistou vodu, neslazený čaj, minerálky bez příchuti.
- Před vyšetřením je povolena běžná fyzická námaha, je třeba vyloučit nadměrnou fyzickou zátěž.
- Pravidelně užívané léky užíjte v obvyklou dobu, zapijte pouze čistou vodou.
- Ošetřující lékař může doporučit vynechání některých léků.

Provedení vyšetření

- V den, kdy jste na vyšetření objednan (a), se dostavte v 7.00 hodin na pracoviště Centrálních odběrů ÚVN, vchod A1, 2. patro. Přineste sebou žádanku na vyšetření, vystavenou ošetřujícím lékařem, a tuto písemnou informaci. Dostavte se **lačný/lačná** (viz Příprava pacienta).
- Bude proveden odběr krve ze žíly a vyhodnocení hladiny glukózy nalačno.
- Pokud je hladina glukózy nalačno v požadovaném rozmezí (t.j. nepřesahuje hodnotu 7,0 mmol/l), vyšetření pokračuje podáním 75 g glukózy ve formě 250 ml testačního nápoje, který vypijete během 5-10 minut.
- Následující 2 hodiny setrváte v tělesném klidu v čekárně (setrváte vsedě - nebudete chodit), nebudete jíst, pít, kouřit!
- Po 2 hodinách od vypití nápoje následuje druhý odběr ze žíly, tím je vyšetření ukončeno. Ke druhému odběru se ve stanovenou dobu hlase u zdravotní sestry, která prováděla první odběr.
- Jakékoli zdravotní potíže v průběhu celého vyšetření (např. nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdloba apod.) oznamte ihned zdravotní sestře provádějící vyšetření.
- Během celého vyšetření se řiďte pokyny zdravotní sestry.
- Doba trvání celého vyšetření je nejméně 2,5 hodiny.

Změnit termín vyšetření je možné na tel. č. 973 203 644 (recepce Centrálních odběrů).

PROSÍME, VYPLŇTE

Prohlašuji, že jsem byl (a) řádně poučen (a) o vyšetření a souhlasím s jeho provedením.

Jméno a příjmení:..... Datum:

Číslo pojištěnce: Podpis:

Odborný garant: MUDr. Lenka Pospíšilová