



Orální glukózový toleranční test (OGTT) – informace pro těhotné ženy

Vážená paní,
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude proveden orální glukózový toleranční test (OGTT). Vyšetření je prováděno v rámci screeningu tzv. těhotenské cukrovky (gestační diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření hladiny glukózy v krvi před a po podání testačního nápoje obsahujícího 75 g glukózy. Spolehlivost výsledků závisí velkou mírou na správné přípravě před vyšetřením a na správném provedení samotného testu. Prosíme Vás proto o spolupráci a důsledné dodržení všech uvedených pokynů.

Příprava pacienta

- 1 – 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení cukrů.
- Vyšetření je prováděno nalačno, tj. od večera 19 hodin již nic nejezte, nepijte sladké tekutiny, nekuřte, v den před vyšetřením vynechejte alkohol.
- Ráno v den vyšetření pijte jen neslazené tekutiny, tj. čistou vodu, neslazený čaj, minerálky bez příchuti.
- Před vyšetřením je povolena běžná fyzická námaha, je třeba vyloučit nadměrnou fyzickou zátěž.
- Pravidelně užívané léky užíjte v obvyklou dobu, zapijte pouze čistou vodou.
- Ošetřující lékař může doporučit vynechání některých léků.

Provedení vyšetření

- V den, kdy jste na vyšetření objednána, se dostavte v 7.00 hodin na pracoviště Centrálních odběrů ÚVN, vchod A1, 2. patro. Přineste sebou žádanku na vyšetření, vystavenou ošetřujícím lékařem, a tuto písemnou informaci. Dostavte se **lačná** (viz Příprava pacienta).
- Bude proveden odběr krve ze žíly a vyhodnocení hladiny glukózy nalačno.
- Pokud je hladina glukózy nalačno v požadovaném rozmezí (t.j. nepřesahuje hodnotu 5,1 mmol/l), vyšetření pokračuje podáním 75 g glukózy ve formě 250 ml testačního nápoje, který vypijete během 5-10 minut.
- Následující 2 hodiny setrváte v tělesném klidu v čekárně (setrváte vsedě - nebudete chodit), nebudete jíst, pít, kouřit!
- Po 1 hodině a po 2 hodinách od vypití nápoje následuje druhý a třetí odběr ze žíly, tím je vyšetření ukončeno. Ke druhému a třetímu odběru se ve stanovenou dobu hlase u zdravotní sestry, která prováděla první odběr.
- Jakékoli zdravotní potíže v průběhu celého vyšetření (např. nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdloba apod.) oznamte ihned zdravotní sestře provádějící vyšetření.
- Během celého vyšetření se řiďte pokyny zdravotní sestry.
- Doba trvání celého vyšetření je nejméně 2,5 hodiny.

Změnit termín vyšetření je možné na tel. č. 973 203 644 (recepce Centrálních odběrů).

PROSÍME, VYPLŇTE

Prohlašuji, že jsem byla řádně poučena o vyšetření a souhlasím s jeho provedením.

Jméno a příjmení: Datum:

Číslo pojištění: Podpis:

Odborný garant: MUDr. Lenka Pospíšilová