



Pokyn pro pacienty: Příprava před odběrem žilní krve

Vážená paní, vážený pane,
v následujících dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

K zamezení zkreslení výsledků vyšetření **dodržujte, prosím, následující pravidla:**

- Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla, nepijte alkohol, nekuřte.
- Pokud užíváte léky, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem, zda je lze 3 dny před odběrem vynechat.
- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se odběr krve nalačno.
- Ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l vody nebo neslazeného čaje.
- Pokud jste alergický na některé dezinfekční prostředky, nebo na určitý typ náplasti, oznamte to odebírajícímu personálu.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte toto také odebírajícímu personálu. V tomto případě lze provést odběr krve vleže.
- Po odběru se můžete najíst a napít (zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyký denní režim).
- Odběr krve se provádí na základě požadavku lékaře. Musíte proto s sebou mít žádanku (požadavkový list) od lékaře, který Vás na vyšetření poslal. Bez žádanky nebude odběr krve proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve na vyšetření za přímou úhradu, kdy je žadatelem o vyšetření přímo pacient – samoplátce. S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.
- Na odběr krve se dostavte na Centrální odběry, vchod A1, 2. patro.

Děkujeme za spolupráci.

Personál Klinických laboratoří