



## **Pokyn pro pacienty: Sběr moče na vyšetření clearance kreatininu**

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Proto musíte v předepsaném časovém rozmezí zachytit skutečně veškerou moč. Pro účely vyšetření je dále nutné odebrat krev ze žíly a zjistit Vaši hmotnost a výšku.

**Sběr moče** probíhá od 6.00 hodin rána jednoho dne do 6.00 hodin rána dne následujícího (24 hodin). Moč budete uchovávat v čisté vymyté, dobře uzavíratelné plastové láhvi (popřípadě láhvích). Můžete použít např. plastové láhve od stolní vody. Láhve od limonád a sladkých nápojů jsou nevhodné.

Při sběru moče **postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:**

- V určený den ráno **ráno v 6:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (NIKOLI DO LÁHVE!)** a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do plastové láhve. Po naplnění jedné láhve můžete pokračovat ve sběru moče do další láhve. **Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6:00 hodin**, se do láhve vymočíte naposledy.
- **POZOR!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by byl zkreslený.
- Během celého sběrného období omezte konzumaci masa (nejvíce 150 g za 24 hodin), omezte příjem čaje a kávy, vyvarujte se nadměrné fyzické aktivitě.
- Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
- Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. Za vhodný je považován takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1500 - 2000 ml moče u dospělého za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypijete asi 3/4 litru tekutin (voda nebo minerální voda).
- Láhve s močí uchovávejte během sběru **na chladném a tmavém místě.**
- Po ukončení sběru změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na desítky mililitrů. Množství nasbírané moče uveďte na žádanku. Po důkladném promíchání celého objemu nasbírané moče odeberte vzorek (asi 10 ml) do plastové zkumavky na moč. Zkumavku Vám dá Váš ošetřující lékař, nebo si ji můžete zdarma vyzvednout na recepci Centrálních odběrů, vchod A1, 2. patro.
- Zkumavku označte štítkem se jménem, příjmením a rodným číslem, event. množstvím nasbírané moče a dobou sběru.
- Zkumavku se vzorkem moče spolu se žádankou od lékaře, který Vás na vyšetření poslal, dodejte na Centrální odběry, vchod A1, 2. patro, kde vám bude zároveň odebrána krev.

**Odběr krve** je nutné provést nalačno (nesnídejte, můžete vypít 1/4 l vody nebo nesladkého čaje).

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

**Děkujeme za spolupráci.**

Personál Klinických laboratoří