



Pokyn pro pacienty: Vyšetření na okultní krvácení ve stolici

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude proveden test na skryté krvácení do zažívacího traktu. Tímto vyšetřením může být prokázána přítomnost okultní, tj. zrakem nepostřehnutelné, krve ve stolici. Spolehlivost výsledků závisí velkou mírou na správné přípravě před vyšetřením a na správném provedení odběru vzorku.

K zamezení zkreslení výsledků vyšetření **dodržujte, prosím, následující pravidla:**

- Tři dny před zahájením testu a po dobu testování je doporučeno jíst stravu bohatou na vlákninu (zeleninu, celozrnný chléb, ořechy).
- Testování by se mělo uskutečnit až po vysazení léků, jako např. kyselina acetylosalicylová, glukokortikoidy, nesteroidní antiflogistika/antirevmatika, které mohou vést ke krvácení do zažívacího traktu. Proto ještě před začátkem testu informujte svého lékaře o všech užívaných lécích.
- Vyšetření se neprovádí při průjmu, u žen během menstruace a do tří dnů po menstruaci, při akutním krvácení z hemoroidů.
- Vlastní testovací souprava obsahuje obálku s nádobkou na vzorky (s tyčinkou na vzorky a nalepenou etiketou) a návod s informacemi pro pacienta. Vzorky stolice se odebírají přesně podle pokynů v návodu. Počet vzorků určí ošetřující lékař. Stolice z hluboko splachovací toalety není vhodná!
- Ode dne prvního odběru musí být nádobka se vzorky uchovávána při teplotě 4-8°C (nejlépe v igelitovém sáčku v lednici).
- Nádobka se vzorky musí být označena jménem, příjmením, rodným číslem a datem odběru vzorků.
- Po posledním odběru vzorku předejte neprodleně nádobku se vzorky lékaři, popř. doručte spolu se žádankou na vyšetření na Centrální odběry, vchod A1, 2. patro.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

Personál Klinických laboratoří