



## **Pokyn pro pacienty: Odběr slin na vyšetření kortizolu ve slinách**

Vážená paní, vážený pane,  
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude provedeno vyšetření kortizolu ve slinách. Spolehlivost výsledků závisí velkou mírou na správné přípravě před vyšetřením a na správném provedení odběru vzorku. Proto postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

Sliny se odebírají do speciálních odběrových zkumavek Sarstedt-Salivette, složených z vnější a vnitřní zkumavky, vnitřní zkumavka obsahuje tampón-houbičku. Zkumavku obdržíte od svého ošetřujícího lékaře, nebo si ji můžete zdarma vyzvednout na recepci Centrálních odběrů, vchod A1, 2. patro.

Odběr lze provést ráno ještě před vyčištěním zubů, během dne by se sliny neměly odebírat dřív, než 30 minut po jídle nebo pití. Před odběrem nekuřte. Dobu odběru určí Váš ošetřující lékař.

Odběrový tampón-houbičku lze použít dvěma způsoby:

- 1) tampón-houbičku žvýkat po dobu 1-2 minut
- 2) tampón vložit pod jazyk - nechat o něco déle než při žvýkání

Během doby, kdy je tampón v ústech, nepolykat sliny. Použitý tampón-houbičku vložit zpět do vnitřní zkumavky, zkumavku zazátkovat, označit (jméno, příjmení, rodné číslo), na zkumavku uvést čas odběru, uchovávat v chladničce, do 48 hodin doručit spolu se žádankou na vyšetření na Centrální odběry, vchod A1, 2. patro.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

**Děkujeme za spolupráci.**

Personál Klinických laboratoří